



**REGULAMENTO DE
COMPETIÇÕES NACIONAIS**

2023/2024



ÍNDICE

DISPOSIÇÕES GERAIS	5
1. INTRODUÇÃO	5
2. QUADRO COMPETITIVO	5
3. PARTICIPAÇÃO	6
4. INSCRIÇÕES	6
4.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO	6
4.2. PAGAMENTO	7
4.3. TEMPO DE INSCRIÇÃO	7
4.4. CONVERSÃO DE TEMPOS	8
4.5. DATAS LIMITE	8
5. LISTA DE PARTICIPANTES	8
6. CATEGORIAS	9
7. EQUIPAMENTOS	9
8. PROGRAMAS E RESULTADOS	9
9. SUBSÍDIOS	9
10. HORÁRIOS DOS CAMPEONATOS	10
11. JÚRI DA COMPETIÇÃO	10
12. PRÉMIOS	10
13. MODELO DE ACESSO AOS CAMPEONATOS NACIONAIS	10
14. CASOS OMISSOS	10
COMPETIÇÕES	11
TORNEIO DE FUNDO INFANTIS E JUVENIS PISCINA CURTA	11
1. INTRODUÇÃO	11
2. DATAS	11
3. PARTICIPAÇÃO	11
4. ORGANIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO	11
5. INSCRIÇÕES	12
6. CLASSIFICAÇÕES	12
7. PRÉMIOS	12
CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES - 3ª DIVISÃO FASE DE QUALIFICAÇÃO (MASCULINOS E FEMININOS)	13
1. INTRODUÇÃO	13
2. LOCAL	13
3. DATA	13
4. PROGRAMA - HORÁRIOS	13

5. INSCRIÇÕES	14
6. REGRAS ESPECÍFICAS.....	14
7. SUBSTITUIÇÕES	14
8. CLASSIFICAÇÕES / PONTUAÇÃO.....	14
9. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES	15
10. APURAMENTO.....	15
CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 3 ^a DIVISÃO - MASCULINOS E FEMININOS	16
1. LOCAL	16
2. DATA.....	16
3. PROGRAMA - HORÁRIOS.....	16
4. PARTICIPAÇÃO.....	16
5. INSCRIÇÕES	17
6. REGRAS ESPECÍFICAS.....	17
7. SUBSTITUIÇÕES	18
8. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES	18
9. CLASSIFICAÇÕES	18
10. PRÉMIOS.....	18
11. MUDANÇA DE DIVISÃO	19
12. SUBSÍDIOS	19
CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 2 ^a DIVISÃO - MASCULINOS E FEMININOS	20
1. LOCAL	20
2. DATAS.....	20
3. PROGRAMA - HORÁRIO.....	20
4. PARTICIPAÇÃO.....	20
5. INSCRIÇÕES	21
6. REGRAS ESPECÍFICAS.....	22
7. SUBSTITUIÇÕES	22
8. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES	22
9. CLASSIFICAÇÕES	22
10. PRÉMIOS.....	23
11. MUDANÇA DE DIVISÃO	23
12. SUBSÍDIOS	23
CAMPEONATOS NACIONAIS JUNIORES E SENIORES - PISCINA CURTA.....	24
1. LOCAL	24
2. DATAS.....	24
3. PROGRAMA - HORÁRIOS.....	24
4. PARTICIPAÇÃO.....	25

5. INSCRIÇÕES	25
6. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL E PRÉMIOS.....	25
7. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO	26
TORNEIOS ZONais DE JUVENIS - PISCINA CURTA.....	29
1. LOCAIS	29
2. DATAS.....	29
3. ORGANIZAÇÃO	29
4. PROGRAMA - HORÁRIOS.....	29
5. PARTICIPAÇÃO.....	30
6. INSCRIÇÕES	30
7. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES	30
8. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS	30
9. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO	31
CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 1^a DIVISÃO - MASCULINOS E FEMININOS	33
1. LOCAL	33
2. DATAS.....	33
3. PROGRAMA - HORÁRIOS.....	33
4. PARTICIPAÇÃO.....	33
5. INSCRIÇÕES	34
6. REGRAS ESPECÍFICAS.....	34
7. SUBSTITUIÇÕES	35
8. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES	35
9. CLASSIFICAÇÕES	35
10. MUDANÇAS DE DIVISÃO	36
11. PRÉMIOS.....	36
12. SUBSÍDIOS	36
TORNEIOS ZONais DE INFANTIS	37
1. LOCAL	37
2. DATAS.....	37
3. ORGANIZAÇÃO	37
4. PROGRAMA - HORÁRIOS.....	37
5. PARTICIPAÇÃO.....	37
6. INSCRIÇÕES	38
7. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES	38
8. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS	38
9. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO	39
CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUVENIS, JUNIORES E ABSOLUTOS OPEN PORTUGAL - PISCINA LONGA	40

1. LOCAL	40
2. DATAS	40
3. PROGRAMA - HORÁRIOS	40
4. PARTICIPAÇÃO	42
5. INSCRIÇÕES	43
6. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES	43
7. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS	43
8. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO	44
CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUVENIS, JUNIORES E SENIORES	48
1. LOCAL	48
2. DATAS	48
3. PROGRAMA - HORÁRIOS	48
4. PARTICIPAÇÃO	49
5. INSCRIÇÕES	49
6. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES	50
7. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS	50
8. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO	51
CAMPEONATOS NACIONAIS DE INFANTIS	54
1. LOCAL	54
2. DATAS	54
3. PROGRAMA - HORÁRIOS	54
4. PARTICIPAÇÃO	54
5. INSCRIÇÕES	55
6. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES	55
7. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS	55
8. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO	56
ANEXOS	57
Anexo 1. Equipamentos	58

DISPOSIÇÕES GERAIS

1. INTRODUÇÃO

O presente documento regulamenta todas as competições de âmbito nacional a ter lugar na época de 2023/2024.

2. QUADRO COMPETITIVO

Passamos a apresentar o quadro com o calendário de todas as competições e respetivas Associações responsáveis pela sua coorganização, locais de realização e datas limite para entrega das inscrições.

COMPETIÇÃO	DATAS	LOCAIS	DATA LIMITE de INSCRIÇÕES
Fase de Qualificação Campeonato de Clubes 3ª Divisão	1 de novembro de 2023	Fase Continental ANDS - Tomar ----- Fase Insular ANMAD - Penteada ANRA - Ponta Delgada	24 de outubro Pré inscrição 17 de outubro
Campeonato Nacional de Clubes 3ª Divisão	1 de dezembro de 2023	ANCNP - Estarreja	21 de novembro Pré inscrição 17 de outubro
Campeonato Nacional de Clubes 2ª Divisão	2 e 3 de dezembro de 2023	ANCNP - Estarreja	21 de novembro Pré inscrição 17 de outubro
Campeonatos Nacionais Juniores e Seniores Piscina Curta	8 a 10 dezembro de 2023	ANDL - Leiria	28 de novembro
Torneios Zonais de Juvenis	15 a 17 dezembro de 2023	<u>Zona Norte</u> ARNN - Bragança <u>Zona Sul</u> ANALEN - Sines	A definir por Zona
Campeonato Nacional de Clubes 1ª Divisão	21 e 22 dezembro 2023	ANNP - Felgueiras	12 de dezembro Pré inscrição 17 de outubro
Torneios Zonais de Infantis	15 a 17 de março de 2024	<u>Zona Norte</u> ANCNP - <u>Zona Sul</u> ANDL - Leiria	A definir por Zona
Campeonatos Nacionais Juvenis, Juniores e Absolutos - OPEN PORTUGAL	4 a 7 de abril de 2024	ANC - COP Coimbra	19 de março
Torneios Regionais de Fundo Infantis Juvenis	Data limite 19 de maio	Por Associação	A definir por Associação
Campeonatos Nacionais de Juvenis, Juniores e Seniores	12 a 14 de julho de 2024	ANL - Jamor	25 de junho
Campeonatos Nacionais de Infantis	19 a 21 de julho de 2024	ANL - Manteigadas	9 de julho

3. PARTICIPAÇÃO

A participação em provas nacionais é reservada a nadadores filiados em natação pura na Federação Portuguesa de Natação (FPN) como individuais ou em representação dos Clubes ou outras entidades filiadas e mediante o pagamento de uma taxa de inscrição.

De acordo com a legislação em vigor e com o Regulamento Geral FPN, só poderão participar nadadores com exame médico válido à data da competição, devidamente inserido e validado no programa *fpnsystem*. Em caso de incumprimento, as inscrições destes nadadores serão rejeitadas, e ao nadador individual ou clube será aplicada uma multa de **50€**.

Nos Campeonatos Nacionais cada clube poderá apenas apresentar nas provas de estafetas uma equipa por categoria/grupo de idade e sexo.

Nadadores participantes exclusivamente na prova de estafetas têm de constar da lista onomástica geral, sob pena de não serem admitidos.

Aos nadadores não nacionais é permitida a participação nas competições, em regime de extracompetição, sendo oficializados os tempos mas não as classificações. Tal condição também se verificará nas provas de estafetas caso sejam compostas por um ou mais nadadores não nacionais.

O Open de Portugal e os Campeonatos Nacionais de Clubes, constituem exceção ao articulado no parágrafo anterior, sendo os tempos e as classificações obtidos de acordo com o regulamento específico da prova.

(**Em caso de inscrição de um nadador como português que se venha a verificar não ter nacionalidade portuguesa, não serão oficializadas as marcas e será aplicada uma multa de 50€**).

4. INSCRIÇÕES

4.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO

As inscrições em todas as competições nacionais, serão efetuadas através do ficheiro-convite específico para cada competição na área de documentos do site da FPN e no seguinte *link*:

<https://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&SubPage=CURRENT&nationId=0&Nation=POR>.

As inscrições devem ser realizadas por via eletrónica, através do programa informático definido pela FPN para o efeito - Entry Editor ou Team Manager da Splash Software Ltd, e enviadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt.

Poderão também ser efetuadas na plataforma de inscrições online <https://www.swimrankings.net/manager/> (para mais esclarecimentos deverá ser contactada a FPN)

O ficheiro-convite deverá vir devidamente identificado com a sigla do clube e da competição a disputar.

(ex: Sigla do Clube - Nome da Competição.lxf)

Do processo de inscrição terá de constar:

- Dos Nadadores: Nome, ano de nascimento, sexo, número de licença, provas e respetivos tempos de inscrição;

- Dos outros agentes: Nome(s) do(s) Treinador(es) e do(s) Delegado(s) com o(s) respetivo(s) nº(s) de Licença. Estas nomeações deverão ser anexadas aquando do envio dos originais das inscrições. De acordo com o Regulamento Geral da FPN, a participação em qualquer competição, na qualidade de técnico, só é permitida a elementos devidamente filiados na FPN e graduados de acordo com as normas estabelecidas no Regulamento de Formação da FPN.

Se um clube apresentar um Delegado diferente do(s) apresentado(s) no ato de inscrição, o mesmo deverá estar filiado na FPN e apresentar-se com uma credencial devidamente autenticada.

4.2. PAGAMENTO

Todas as inscrições ficarão condicionadas à receção do respetivo pagamento, e **comprovativo do mesmo**, que poderá ser efetuado por transferência bancária para o NIB 0018.0003.13330170020.88 ou IBAN PT50.0018.0003.13330170020.88, ou ainda por depósito em conta nº 0003.13330170020 do Banco Santander. **As inscrições serão definitivamente anuladas, se o pagamento não for efetuado até à divulgação da lista final de participantes, excetuando inscrições de valor inferior a 5€.**

Nota: Como forma de evitar situações de anulação de inscrições solicita-se aos clubes o envio do comprovativo de pagamento em simultâneo com as inscrições para a competição.

4.3. TEMPO DE INSCRIÇÃO

Só terão direito a participar os nadadores e as equipas de estafeta que tenham obtido os tempos mínimos de participação estipulados para cada uma das provas e constantes do respetivo regulamento específico, obtidos em provas oficiais, em Portugal ou no estrangeiro.

Os nadadores integrados no Regime de Alto Rendimento, em Natação Pura, estão dispensados do cumprimento do TAC nas provas que pretendam inscrever-se, considerando o seu estatuto privilegiado e o carácter obrigatório da sua presença em Campeonatos Nacionais, salvo condições excepcionais admitidas pela direção da FPN.

Será permitida a inscrição de uma estafeta, sempre que o somatório dos tempos de cada um dos elementos seja inferior ao tempo de admissão aos campeonatos. Sempre que tal se verificar o tempo de inscrição será o TAC respetivo.

A inscrição de uma equipa ao abrigo do parágrafo anterior obriga a que os referidos nadadores participem efetivamente na prova, não sendo pois, permitida a sua substituição. Se for detetada uma infração a esta regra, o clube incorre na pena de desclassificação e ao pagamento de uma multa de 200 €.

Para efeitos de inscrição em provas, os resultados de todos os nadadores realizados até à data de inscrição na respetiva prova terão que estar já tratados informaticamente pela respetiva Associação Territorial. Caso contrário, o nadador poderá vir a ser inscrito com tempos que não correspondem à sua melhor marca, ou poderá mesmo ver a sua inscrição recusada, se não for encontrado nenhum tempo (TAC) realizado no período correspondente.

4.4. CONVERSÃO DE TEMPOS

Será considerada a melhor marca realizada por cada nadador. O tempo de inscrição deverá ser acompanhado da indicação da dimensão da piscina em que foi obtido, não sendo permitido conversões de tempos entre tipologias de piscina para acesso aos Campeonatos.

Os tempos obtidos em provas disputadas em jardas serão convertidos para tempos correspondentes a provas disputadas em metros, de acordo com a tabela oficial da NCAA (*National Collegiate Athletic Association*).

4.5. DATAS LIMITE

As datas limite para as inscrições em cada uma das competições são as constantes do respetivo regulamento específico.

Serão ainda aceites todas as inscrições rececionadas nos serviços da FPN até às 24:00 do 3º dia posterior ao final do prazo limite estipulado no regulamento específico de cada um deles, acompanhado do comprovativo de pagamento de uma penalização no valor de **300€**, no caso de ser a totalidade dos atletas do clube em falta e de **50€** no caso de inscrição adicional individual das provas a nadar. Este prazo é contado em dias corridos, porém se terminar em dia não útil transfere-se para o dia útil seguinte. Quando não respeitados, implicam a sua não aceitação. Em caso de dúvida ou dificuldade técnica para a sua receção, deverão os interessados confirmar e registar a ocorrência junto dos serviços da FPN, impreterivelmente, até às 18:00 do próprio dia. Após essa data e hora, sem justificação prévia não serão aceites mais inscrições sob qualquer pretexto.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

5. LISTA DE PARTICIPANTES

A lista de participantes em cada prova, bem como o respetivo tempo de inscrição, estarão disponíveis na página da FPN - www.fpnatacao.pt - 3 dias antes do início da competição.

Os clubes ou nadadores individuais que detetem qualquer erro na lista de participantes, ou que desejem realizar desistências, deverão contactar, por escrito (correio eletrónico: inscricoes@fpnatacao.pt) a FPN.

Estas correções ou desistências deverão ser comunicadas até 48 horas antes do início da competição.

Terminado este prazo, não serão realizadas quaisquer alterações ao programa de provas.

Não serão permitidas substituições nem novas inscrições, após a saída da lista de participantes.

A FPN reserva o direito de após a saída da lista de participantes, e em caso de necessidade absoluta, poder retificar a mesma, comunicando em reunião de delegados dos clubes antes do início da competição.

A não comparência a uma prova de um nadador ou uma estafeta implicará o pagamento de uma multa de 100€; exceto se for apresentado um atestado médico nas 48h seguintes à hora da prova em questão que justifique a impossibilidade da sua participação na totalidade da sessão, jornada ou campeonato.

Nota: Nadadores individuais menores de idade, para efeitos de participação em competições nacionais sobre a égide da federação, tem de apresentar, para o efeito, um técnico responsável, que, devidamente capacitado, com a habilitação legalmente exigida para o desempenho da função, os acompanhará e orientará na respetiva participação competitiva.

6. CATEGORIAS

Para a época vigente, os nadadores são agrupados, em ambos os sexos, nas seguintes categorias:

CATEGORIAS	MASCULINOS	FEMININOS
INFANTIS B	2011	2012
INFANTIS A	2010	2011
JUVENIS B	2009	2010
JUVENIS A	2008	2009
JUNIORES	2006-2007	2007-2008
SENIORES	2005 e + velhos	2006 e + velhas

7. EQUIPAMENTOS

Para a época vigente, os nadadores Infantis deverão utilizar fatos de banho compatíveis com o modelo das figuras 1 e 2 apresentados no anexo 1.

8. PROGRAMAS E RESULTADOS

Os programas e resultados de provas estarão disponíveis *online* para *download* na área de documentos do site da FPN, e no seguinte *link*:

<https://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&SubPage=CURRENT&nationId=0&Nation=POR>

9. SUBSÍDIOS

Os clubes terão direito a um subsídio de deslocação e estadia por nadador sempre que se cumpram os seguintes requisitos:

- No decorrer das provas dos campeonatos nacionais, um nadador de nacionalidade portuguesa, se classifique:

- nos três primeiros lugares, em pelo menos uma prova individual, nos Campeonatos Nacionais de Juniores e Seniores de Piscina Curta; nos Campeonatos Absolutos de Portugal e Campeonatos Nacionais de Juvenis; e nos Campeonatos Nacionais de Juvenis (Juvenis A e Juvenis B), Juniores e Absolutos;
- nos dez primeiros lugares na classificação geral individual nos Campeonatos Nacionais de Infantis (Infantis A e Infantis B), no somatório da pontuação Rudolph nas provas do programa;

No decorrer do campeonato, esse nadador, não realize um tempo superior ao Mínimo, em nenhuma das outras provas individuais.

Nos Campeonatos Nacionais de Clubes, a FPN subsidiará 1 treinador e até 5 (cinco) nadadores por equipa participante na 2^a e 3^a divisão e 1 treinador e até 10 (dez) nadadores por equipa participante na 1^a divisão , desde que os mesmos tenham participado em pelo menos uma das provas do programa, no montante individual correspondente à distância do Local da competição.

10. HORÁRIOS DOS CAMPEONATOS

Os horários de cada campeonato poderão, por motivos vários, sofrer alterações. A FPN informará antecipadamente todas as Associações relativamente aos horários definitivos.

11. JÚRI DA COMPETIÇÃO

Protestos e outras situações inerentes à competição serão sujeitos à avaliação e deliberação do júri da competição que será composto por: Juiz Árbitro da Competição, o Diretor da Competição e por 1 Membro do Departamento Técnico.

12. PRÉMIOS

Todos os nadadores, com exceção dos nadadores de pódio, podem solicitar o Certificado Digital, pessoal e único da sua participação nas competições nacionais, conforme as taxas de emolumentos em vigor.

13. MODELO DE ACESSO AOS CAMPEONATOS NACIONAIS

Para cada uma das categorias será definido um mínimo de participação nas competições nacionais que garante a quem o obtiver a presença nas mesmas.

Os mínimos serão definidos separadamente para piscina curta e piscina longa, não sendo admitidas conversões de tempos entre tipologias de piscinas.

14. CASOS OMISSOS

Serão julgados pela FPN.

COMPETIÇÕES

TORNEIO DE FUNDO INFANTIS E JUVENIS PISCINA CURTA

1. INTRODUÇÃO

Este Torneio será organizado pelas Associações Territoriais.

2. DATAS

Este Torneio terá de ser disputado até ao dia 19 de maio de 2024, em piscina de 25 metros.

3. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar neste Torneio os nadadores das categorias de Infantis A e B de ambos os sexos, e Juvenis A e B de ambos os sexos, que tenham obtido o TAC nas respetivas provas, definidos, em cada Associação. Os nadadores **Infantis deverão utilizar fatos de banho compatíveis com o modelo das figuras 1 e 2 apresentados no anexo 1.**

As provas a disputar serão as seguintes:

400m Estilos
800m Livres/1500m Livres

4. ORGANIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO

1 ^a SESSÃO	2 ^a SESSÃO
400 Estilos Femininos (INF-B)	400 Estilos Masculinos (INF-B)
400 Estilos Femininos (INF-A)	400 Estilos Masculinos (INF-A)
400 Estilos Femininos (JUV)	400 Estilos Masculinos (JUV)
1500 Livres Masculinos (INF-B)	800 Livres Femininos (INF-B)
1500 Livres Masculinos (INF-A)	800 Livres Femininos (INF-A)
1500 Livres Masculinos (JUV)	800 Livres Femininos (JUV)

- Os programas de cada Torneio devem incluir obrigatoriamente todas estas provas. Contudo, a sua organização deverá corresponder da melhor maneira às necessidades de cada Associação Territorial, podendo ser organizado em 1 ou 2 jornadas.

- As provas de 800m e 1500m Livres devem ser organizadas com a partida a ser efetuada dentro de água, e com uma das mãos em contacto com a parede, podendo optar-se pela realização da prova com dois nadadores por pista, em função das necessidades de cada AT.
- Nas provas de 800m e 1500m Livres, a organização das séries será efetuada colocando os nadadores com os melhores tempos de inscrição nas primeiras séries.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições serão organizadas pelas Associações Territoriais.

6. CLASSIFICAÇÕES

Em termos nacionais, proceder-se-á à elaboração de uma classificação final individual e coletiva.

A classificação final individual será dividida por escalão etário e sexo, através do somatório (800L/1500L+400E) das pontuações da tabela FINA em vigor à data da competição, de cada nadador(a) que possibilitará definir um **ranking nacional deste Torneio**.

Para a classificação final coletiva pontuam os três primeiros nadadores de cada clube, por escalão etário e sexo, que permitirão elaborar um **ranking nacional de clubes deste Torneio**.

Nota: Nesta classificação só serão considerados os clubes com 3 ou mais participantes de cada categoria A e B

7. PRÉMIOS

Este ranking permitirá atribuir um prémio aos três primeiros classificados individuais a nível nacional de cada escalão e sexo, sendo atribuídos diplomas aos 10 primeiros classificados.

Será atribuído, a nível coletivo, para cada Categoria (Infantis e Juvenis), prémios para os três clubes primeiros classificados, atribuindo-se um diploma aos clubes classificados até ao 10º lugar de cada escalão e sexo.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES - 3^a DIVISÃO

FASE DE QUALIFICAÇÃO (MASCULINOS E FEMININOS)

1. INTRODUÇÃO

Nesta fase de qualificação participarão todos os clubes inscritos que não se encontrem automaticamente apurados. A competição realizar-se-á em simultâneo no continente e nas ilhas. Todos os clubes terão de realizar a pré-inscrição até ao dia 17 de outubro de 2023.

Estão isentos desta fase de qualificação os clubes que:

- Em 2022/23 tenham disputado o Campeonato Nacional da 1^a Divisão;
- Em 2022/23 tenham disputado o Campeonato Nacional da 2^a Divisão;
- Em 2022/23 se tenham classificado até ao 28º lugar do Campeonato Nacional da 3^a Divisão.

Nota: nesta competição só poderão participar nadadores filiados pelo clube, na Federação Portuguesa de Natação até 17 de outubro de 2023 e que no caso de não terem nacionalidade portuguesa tenham participado em duas competições pelo respetivo clube em território nacional até ao dia 29 de outubro de 2023.

2. LOCAL

Fase Insular: ANMAD - Penteada; ANRA - Ponta Delgada (25m x 8 pistas)

Fase Continental: ANDS - Tomar (25m x 8 pistas)

3. DATA

1 de novembro de 2023

4. PROGRAMA - HORÁRIOS

1 ^a SESSÃO - 1 NOV 23 - 09:00		2 ^a SESSÃO - 1 NOV 23 - 16:00	
1	800m Livres Femininos	14	800m Livres Masculinos
2	100m Mariposa Masculinos	15	100m Mariposa Femininos
3	200m Mariposa Femininos	16	200m Mariposa Masculinos
4	100m Bruços Masculinos	17	100m Bruços Femininos
5	200m Bruços Femininos	18	200m Bruços Masculinos
6	50m Livres Masculinos	19	50m Livres Femininos
7	100m Livres Femininos	20	100m Livres Masculinos
8	100m Costas Masculinos	21	100m Costas Femininos
9	200m Costas Femininos	22	200m Costas Masculinos
10	400m Livres Masculinos	23	400m Livres Femininos
11	200m Estilos Femininos	24	200m Estilos Masculinos
12	4x100m Livres Masculinos	25	4x100m Livres Femininos
13	4x100m Estilos Femininos	26	4x100m Estilos Masculinos

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/ até ao dia **24 de outubro de 2023**. Serão aceites um máximo de 12 (doze) nadadores por equipa.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

São válidos como tempos de inscrição, as marcas registadas entre **1 de outubro 2022 e 22 de outubro de 2023**.

6. REGRAS ESPECÍFICAS

Cada Clube terá de se fazer representar por 1 (um) nadador e 1 (uma) equipa de estafeta por prova.

Os nadadores da categoria Infantil, Juvenil, Júnior e Sénior podem ser inscritos num máximo de **3 (três) provas individuais e nas 2 (duas) estafetas**. Os nadadores **infantis não poderão utilizar fatos de competição**.

Um Clube termina a sua participação a partir do momento em que deixa de se fazer representar devidamente numa prova. Numa situação excepcional, em que um nadador não possa participar numa prova, por motivo de acidente ou outro de comprovada gravidade, poderá o clube, **desde que previamente autorizado pelo Júri da Competição**,

- Proceder à sua substituição imediata por outro nadador da equipa.
- Não se fazer representar na prova em questão, consequentemente não pontuando, mas mantendo-se o clube em competição.

7. SUBSTITUIÇÕES

Serão permitidas **2 (duas)** substituições por sessão, desde que comunicadas à organização, por escrito, em ficha própria para o efeito, até **1 (uma) hora** antes do início da respetiva sessão.

O (A) nadador(a) substituto(a) terá obrigatoriamente de figurar na lista onomástica.

8. CLASSIFICAÇÕES / PONTUAÇÃO

Atendendo a que haverá uma disputa em simultâneo das fases continental e insular, a classificação será definida por ordenação dos tempos obtidos em cada prova nas duas fases.

Os Clubes serão ordenados pelo somatório dos pontos obtidos em cada prova pelos seus nadadores e equipas de estafeta.

Funcionará como fator de desempate o número de 1ºs lugares obtidos por cada Clube nas provas do campeonato.

Se tal se revelar insuficiente, recorrer-se-á aos 2ºs, 3ºs e assim sucessivamente até se conseguir o desempate. Se ainda subsistir o empate, recorrer-se-á ao tempo mais pontuado, segundo a tabela FINA mais recente, em vigor à data da competição.

Os pontos atribuídos aos Clubes em cada prova serão em função da classificação obtida pelo seu nadador(a) ou equipa de estafeta, de acordo com o seguinte critério:

- 1º Classificado - Nº Clubes + 1
- 2º Classificado - Nº Clubes - 1
- 3º Classificado - Nº Clubes - 2
- e assim sucessivamente até ao último classificado que terá 1 ponto.
- Desclassificado - 0 pontos
- Desistência - 0 pontos

9. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os Clubes serão agrupados por séries de acordo com o tempo de inscrição dos seus nadadores.

No caso de não existir tempo ou do mesmo ser igual para mais do que um clube, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

10. APURAMENTO

Ficarão apurados para o Campeonato Nacional de Clubes - 3ª Divisão, os clubes classificados nos quatro primeiros lugares, em masculinos e em femininos.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 3^a DIVISÃO - MASCULINOS E FEMININOS

1. LOCAL

ANCNP - Estarreja (25m x 8 pistas)

2. DATA

1 de dezembro 2023

3. PROGRAMA - HORÁRIOS

1 ^a SESSÃO - 1 DEZ 23 - 09:00		2 ^a SESSÃO - 1 DEZ 23 - 16:00	
1	800m Livres Femininos	14	800m Livres Masculinos
2	100m Mariposa Masculinos	15	100m Mariposa Femininos
3	200m Mariposa Femininos	16	200m Mariposa Masculinos
4	100m Bruços Masculinos	17	100m Bruços Femininos
5	200m Bruços Femininos	18	200m Bruços Masculinos
6	50m Livres Masculinos	19	50m Livres Femininos
7	100m Livres Femininos	20	100m Livres Masculinos
8	100m Costas Masculinos	21	100m Costas Femininos
9	200m Costas Femininos	22	200m Costas Masculinos
10	400m Livres Masculinos	23	400m Livres Femininos
11	200m Estilos Femininos	24	200m Estilos Masculinos
12	4x100m Livres Masculinos	25	4x100m Livres Femininos
13	4x100m Estilos Femininos	26	4x100m Estilos Masculinos

4. PARTICIPAÇÃO

Participam nos Campeonatos Masculino e Feminino da 3^a Divisão, os 32 clubes apurados para o efeito.

Assim, terão garantido a sua participação (caso realizem a pré-inscrição), os clubes classificados entre o 21º e o 27º lugar do Campeonato Nacional de Clubes da 2^a divisão da época 2022/2023, os clubes classificados entre o 9º e o 28º lugar do Campeonato Nacional de Clubes da 3^a divisão da época 2022/2023 e os clubes classificados entre o 1º e o 5º lugar do Campeonato Nacional de Clubes da 3^a divisão - Fase de Qualificação da época 2023/2024.

Masculinos -

Femininos -

Nota: nesta competição só poderão participar nadadores filiados pelo clube, na Federação Portuguesa de Natação até 17 de outubro de 2023 e que no caso de não terem nacionalidade portuguesa tenham participado em duas competições pelo respetivo clube em território nacional até ao dia 26 de novembro de 2023.

5. INSCRIÇÕES

Para estes campeonatos realizar-se-á uma **pré-inscrição** para definição atempada dos reais clubes participantes. A pré-inscrição deverá ser realizada, em ficha destinada para o efeito, até ao dia **17 de outubro de 2023**.

Um clube que realize a pré-inscrição, e que não concretize a inscrição nos campeonatos ou não participe nos mesmos, fica sujeito a uma multa de **500€**, salvo por motivo excepcionalmente grave, devidamente comprovado pela FPN.

A não realização desta pré-inscrição implicará a não participação no respetivo campeonato.

Se um ou mais clubes, não se inscrever(em) o ajustamento dos clubes participantes realizar-se-á através da repescagem do(s) clube(s) que na Fase de Qualificação, melhor(es) classificação(ões) tenha(m) obtido.

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/ até ao dia **21 de novembro de 2023**. Serão aceites um máximo de **doze nadadores por equipa**.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

São válidos como tempos de inscrição, as marcas registadas entre 1 de outubro de 2022 e 19 de novembro de 2023.

6. REGRAS ESPECÍFICAS

Cada Clube terá de se fazer representar por **um nadador(a) e um equipa de estafetas por prova**.

Os nadadores da categoria Infantil, Juvenil, Júnior e Sénior podem ser inscritos num máximo de **três provas individuais e nas duas estafetas**. Os nadadores **infantis não poderão utilizar fatos de competição**.

Um Clube termina a sua participação a partir do momento em que deixa de se fazer representar devidamente numa prova, sendo tal facto considerado como não comparência aos Campeonatos.

Numa **situação excepcional**, em que um nadador não possa participar numa prova, por motivo de acidente ou outro de comprovada gravidade, poderá o clube, **desde que previamente autorizado pelo Júri da Competição**,

- Proceder à sua substituição imediata por outro nadador da equipa.
- Não se fazer representar na prova em questão, consequentemente não pontuando, mas mantendo-se o clube em competição.

7. SUBSTITUIÇÕES

Serão permitidas **duas** substituições por sessão, desde que comunicadas à organização, por escrito, em ficha própria para o efeito, até **uma hora** antes do início da respetiva sessão.

O (A) nadador(a) substituto(a) terá obrigatoriamente de figurar na lista onomástica

8. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os Clubes concorrentes a cada um dos campeonatos em disputa, 3^a Divisão Masculina e 3^a Divisão Feminina, serão agrupados por séries de acordo com o tempo de inscrição dos seus nadadores.

No caso de não existir tempo ou do mesmo ser igual para mais do que um clube, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

9. CLASSIFICAÇÕES

Os Clubes concorrentes a cada um dos campeonatos serão ordenados pelo somatório dos pontos obtidos em cada prova pelos seus nadadores e equipas de estafetas.

Funcionará como fator de desempate o número de 1ºs lugares obtidos por cada Clube nas provas do campeonato. Se tal se revelar insuficiente, recorrer-se-á aos 2ºs, 3ºs e assim sucessivamente, até se conseguir o desempate. Se ainda subsistir o empate, recorrer-se-á ao melhor tempo, segundo tabela FINA mais recente, em vigor à data da competição obtido por cada Clube nas provas do Campeonato.

O sistema de pontuação será o seguinte:

- 1º Classificado - Nº Clubes + 1
- 2º Classificado - Nº Clubes - 1
- 3º Classificado - Nº Clubes - 2
- e assim sucessivamente até ao último classificado que terá 1 ponto.
- Desclassificado -0 pontos
- Desistência -0 pontos

Em caso de empate entre dois ou mais nadadores, ou entre duas ou mais equipas de estafetas, será atribuída a pontuação referente à sua classificação, mantendo-se para os restantes o sistema de pontuação vigente.

10. PRÉMIOS

Os clubes vencedores, masculino e femininos, da 3^a divisão receberão a Taça FPN e os seus nadadores (num máximo de 12) uma medalha.

Aos restantes clubes participantes será entregue um troféu.

11. MUDANÇA DE DIVISÃO

Transitarão para a 2^a Divisão Nacional os 1º, 2º, 3º e 4º Classificados dos Campeonatos Masculino e Feminino da 3^a Divisão.

Os quatro últimos classificados neste campeonato, terão de disputar a Fase de Qualificação na época seguinte.

Sempre que um clube inscrito não comparecer ao respetivo campeonato, verificar-se-á a descida de menos um clube para a Fase de Qualificação da época subsequente.

12. SUBSÍDIOS

A FPN subsidiará 1 treinador e até cinco nadadores por equipa participante, desde que os mesmos tenham participado em pelo menos uma das provas do programa, no montante individual referido na tabela de referência para subsídios disponível na página da FPN - www.fpnatacao.pt.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 2^a DIVISÃO - MASCULINOS E FEMININOS

1. LOCAL

ANCNP - Estarreja (25m x 8 pistas)

2. DATAS

2 e 3 de dezembro de 2023

3. PROGRAMA - HORÁRIO

2 DEZ 2023 - 09:30		3 DEZ 2023 - 09:00	
1 ^a JORNADA -1 ^a SESSÃO		2 ^a JORNADA -1 ^a SESSÃO	
1	400m Livres Femininos	19	800m Livres Femininos
2	400m Livres Masculinos	20	1500m Livres Masculinos
3	50m Mariposa Femininos	21	50m Livres Femininos
4	50m Mariposa Masculinos	22	50m Livres Masculinos
5	100m Costas Femininos	23	200m Bruços Femininos
6	100m Costas Masculinos	24	200m Bruços Masculinos
7	200m Estilos Femininos	25	50m Costas Femininos
8	200m Estilos Masculinos	26	50m Costas Masculinos
INTERVALO - 10'		27	100m Mariposa Femininos
9	4x100m Livres Femininos	28	100m Mariposa Masculinos
10	4x100m Livres Masculinos		
2 DEZ 2023 - 16:30		3 DEZ 2023 - 16:00	
1 ^a JORNADA -2 ^a SESSÃO		2 ^a JORNADA -2 ^a SESSÃO	
11	200m Mariposa Femininos	29	400m Estilos Femininos
12	200m Mariposa Masculinos	30	400m Estilos Masculinos
13	100m Bruços Femininos	31	100m Livres Femininos
14	100m Bruços Masculinos	32	100m Livres Masculinos
15	200m Livres Femininos	33	200m Costas Femininos
16	200m Livres Masculinos	34	200m Costas Masculinos
INTERVALO - 10'		35	50m Bruços Femininos
17	4x100m Estilos Femininos	36	50m Bruços Masculinos
18	4x100m Estilos Masculinos		INTERVALO - 10'
		37	4x200m Livres Femininos
		38	4x200m Livres Masculinos

4. PARTICIPAÇÃO

Participam nos Campeonatos Masculino e Feminino da 2^a Divisão, os 24 clubes apurados para o efeito.

Assim, terão garantido a sua participação (caso realizem a pré-inscrição) os clubes classificados entre o 10º e o 12º lugar do Campeonato Nacional de Clubes da 1^a divisão da época 2022/2023, os clubes

classificados entre o 8º e o 20º lugar do Campeonato Nacional de Clubes da 2ª divisão da época 2022/2023 e os clubes classificados entre o 1º e o 8º lugar do Campeonato Nacional de Clubes da 3ª divisão da época 2022/2023.

Masculinos -

Femininos -

Nota: nesta competição só poderão participar nadadores filiados pelo clube, na Federação Portuguesa de Natação até 17 de outubro de 2023 e que no caso de não terem nacionalidade portuguesa tenham participado em duas competições pelo respetivo clube em território nacional até ao dia 26 de novembro de 2023.

5. INSCRIÇÕES

Para estes campeonatos realizar-se-á uma pré-inscrição para definição atempada dos reais clubes participantes. A pré-inscrição deverá ser realizada, em ficha destinada para o efeito, até ao dia 17 de outubro de 2023.

Um clube que realize a pré-inscrição, e que não concretize a inscrição nos campeonatos ou não participe nos mesmos, fica sujeito a uma multa de **500€**; salvo por motivo excepcionalmente grave, devidamente comprovado pela FPN.

A não realização desta pré-inscrição implicará a não participação no respetivo campeonato.

O Clube que, pertencendo por direito próprio a esta divisão, não compareça, ou não se inscreva, no respetivo Campeonato, disputará a Fase de Qualificação.

Se um ou mais clubes não se inscrever(em), o ajustamento dos clubes participantes realizar-se-á através da repescagem do(s) clube(s) que na época anterior, melhor(es) classificação(ões) tenha(m) obtido na 3ª Divisão.

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/, até ao dia **21 de novembro de 2023**. Serão aceites um máximo de doze nadadores por equipa.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até **uma hora** antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

São válidos como tempos de inscrição, as marcas registadas entre 1 de outubro de 2022 e 19 de novembro de 2023.

6. REGRAS ESPECÍFICAS

Cada Clube terá de se fazer representar por **um nadador(a) e uma equipa de estafetas por prova.**

Os nadadores da categoria Infantil, Juvenil, Júnior e Sénior podem ser inscritos num máximo de **três provas individuais e nas três estafetas.** Os nadadores **infantis não poderão utilizar fatos de competição.**

Um Clube termina a sua participação a partir do momento em que deixa de se fazer representar devidamente numa prova, o que implicará a imediata transição para a divisão imediatamente inferior.

Numa **situação excepcional**, em que um nadador não possa participar numa prova, por motivo de acidente ou outro de comprovada gravidade, poderá o clube, **desde que previamente autorizado pelo Júri da Competição,**

- Proceder à sua substituição imediata por outro nadador da equipa.
- Não se fazer representar na prova em questão, consequentemente não pontuando, mas mantendo-se o clube em competição.

7. SUBSTITUIÇÕES

Serão permitidas **três substituições por jornada**, de nadadores inscritos nas provas, desde que:

- Os nadadores substitutos constem da lista onomástica.
- As alterações sejam comunicadas à organização, por escrito, em ficha própria para o efeito, até **uma hora** antes do início de cada sessão.

8. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os Clubes concorrentes a cada um dos campeonatos em disputa, 2^a Divisão Masculina e 2^a Divisão Feminina, serão agrupados por séries de acordo com o tempo de inscrição dos seus nadadores.

No caso de não existir tempo ou do mesmo ser igual para mais do que um clube, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

9. CLASSIFICAÇÕES

Os Clubes concorrentes a cada um dos campeonatos serão ordenados pelo somatório dos pontos obtidos em cada prova pelos seus nadadores e equipas de estafetas.

Funcionará como fator de desempate o número de 1^ºs lugares obtidos por cada Clube nas provas do campeonato. Se tal se revelar insuficiente, recorrer-se-á aos 2^ºs, 3^ºs e assim sucessivamente, até se

conseguir o desempate. Se ainda subsistir o empate, recorrer-se-á ao melhor tempo, segundo tabela FINA mais recente, em vigor à data da competição obtido por cada Clube nas provas do Campeonato.

O sistema de pontuação será o seguinte:

- 1º Classificado -Nº Clubes + 1
- 2º Classificado -Nº Clubes - 1
- 3º Classificado -Nº Clubes - 2
- e assim sucessivamente até ao último classificado que terá 1 ponto.
- Desclassificado -0 pontos
- Desistência -0 pontos

Em caso de empate entre dois ou mais nadadores, ou entre duas ou mais equipas de estafetas, será atribuída a pontuação referente à sua classificação, mantendo-se para os restantes, o sistema de pontuação vigente.

10. PRÉMIOS

Os clubes vencedores, masculino e feminino, da 2ª divisão receberão a Taça FPN e os seus nadadores (num máximo de **doze**) uma medalha.

Aos restantes clubes participantes será entregue um troféu.

11. MUDANÇA DE DIVISÃO

Transitarão para a 3ª Divisão, os 21º, 22º, 23º e 24º classificados destes Campeonatos por troca com os 1º, 2º, 3º e 4º classificados dos Campeonatos Masculino e Feminino da 3ª Divisão.

Ascenderão à 1ª Divisão, os 1º, 2º e 3º classificados dos Campeonatos Masculino e Feminino.

Sempre que um clube inscrito não comparecer ao respetivo campeonato, verificar-se-á a descida de menos um clube à 3ª Divisão.

12. SUBSÍDIOS

A FPN subsidiará 1 treinador e até cinco nadadores por equipa participante, desde que os mesmos tenham participado em pelo menos uma das provas do programa, no montante individual referido na tabela de referência para subsídios disponível na página da FPN - www.fpnatacao.pt.

CAMPEONATOS NACIONAIS JUNIORES E SENIORES - PISCINA CURTA

1. LOCAL

ANDL - Leiria (25m x 8 pistas)

2. DATAS

8 a 10 de dezembro de 2023

3. PROGRAMA - HORÁRIOS

8 DEZ 2023 - 09:00 1ª JORNADA - ELIMINATÓRIAS		9 DEZ 2023 - 09:00 2ª JORNADA - ELIMINATÓRIAS		10 DEZ 2023 - 09:00 3ª JORNADA - ELIMINATÓRIAS	
1	800m Livres Masc. (SL)	17	4x50m Estilos Masc. (SL)	33	800m Livres Fem. (SL)
2	4x50m Livres Fem. (SL)	18	4x50m Estilos Fem. (SL)	34	50m Bruços Masc.
3	4x50m Livres Masc. (SL)	19	400m Livres Masc. (SL)	35	50m Bruços Fem.
4	100m Bruços Fem.	20	400m Livres Fem. (SL)	36	100m Costas Masc.
5	100m Bruços Masc.	21	100m Mariposa Masc.	37	100m Costas Fem.
6	100m Livres Fem.	22	100m Mariposa Fem.	38	50m Mariposa Masc.
7	100m Livres Masc.	23	200m Bruços Masc.	39	50m Mariposa Fem.
8	50m Costas Fem.	24	200m Bruços Fem.	INTERVALO - 10'	
9	50m Costas Masc.	25	200m Costas Masc.	40	200m Livres Masc.
INTERVALO - 10'		26	200m Costas Fem.	41	200m Livres Fem.
10	200m Mariposa Fem.	INTERVALO - 10'		42	400m Estilos Fem. (SL)
11	200m Mariposa Masc.	27	50m Livres Masc.	43	400m Estilos Masc. (SL)
12	100m Estilos Fem.	28	50m Livres Fem.	44	1500m Livres Masc. (SL)
13	100m Estilos Masc.	29	200m Estilos Masc.	45	4x100m Livres Fem. (SL)
14	1500m Livres Fem. (SL)	30	200m Estilos Fem.	46	4x100m Livres Masc. (SL)
15	4x100m Estilos Masc. (SL)	31	4x200m Livres Masc. (SL)		
16	4x100m Estilos Fem. (SL)	32	4x200m Livres Fem. (SL)		
8 DEZ 2023 - 17:00 1ª JORNADA - FINAIS		9 DEZ 2023 - 17:00 2ª JORNADA - FINAIS		10 DEZ 2023 - 16:00 3ª JORNADA - FINAIS	
14	1500m Livres Fem. (SR)	17	4x50m Estilos Masc. (SR)	44	1500m Livres Masc. (SR)
1	800m Livres Masc. (SR)	18	4x50m Estilos Fem. (SR)	33	800m Livres Fem. (SR)
2	4x50m Livres Fem. (SR)	19	400m Livres Masc. (SR)	34	50m Bruços Masc.
3	4x50m Livres Masc. (SR)	20	400m Livres Fem. (SR)	35	50m Bruços Fem.
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
4	100m Bruços Fem.	21	100m Mariposa Masc.	36	100m Costas Masc.
5	100m Bruços Masc.	22	100m Mariposa Fem.	37	100m Costas Fem.
6	100m Livres Fem.	23	200m Bruços Masc.	38	50m Mariposa Masc.
7	100m Livres Masc.	24	200m Bruços Fem.	39	50m Mariposa Fem.
8	50m Costas Fem.	25	200m Costas Masc.	40	200m Livres Masc.
9	50m Costas Masc.	26	200m Costas Fem.	41	200m Livres Fem.
10	200m Mariposa Fem.	27	50m Livres Masc.	42	400m Estilos Fem. (SR)
11	200m Mariposa Masc.	28	50m Livres Fem.	43	400m Estilos Masc. (SR)
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
12	100m Estilos Fem.	30	200m Estilos Fem.	46	4x100m Livres Masc. (SR)
13	100m Estilos Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS		45	4x100m Livres Fem. (SR)
15	4x100m Estilos Fem. (SR)	31	4x200m Livres Masc. (SR)	ENTREGA DE MEDALHAS	
16	4x100m Estilos Masc. (SR)	32	4x200m Livres Fem. (SR)	ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS			

4. PARTICIPAÇÃO

Estes campeonatos destinam-se às categorias de Juniores e Seniores, tendo direito a participar nos mesmos todos os nadadores que tenham cumprido o critério de admissão (Ver 7. Tabela de Tempos de Admissão), entre 1 de outubro de 2022 e 26 de novembro 2023.

O nadador(a) apurado(a) que não compareça à respetiva final e não comunique esse facto à organização, até 30 minutos após a conclusão da última série da respetiva eliminatória -no caso das equipas de estafetas essa informação deverá ser prestada durante a sessão das eliminatórias -verá o seu Clube ser penalizado em **100€**. No caso dos nadadores individuais, serão os próprios a estar sujeitos à mesma penalização.

Cada prova individual terá apenas uma final por categoria (Júnior e Sénior), com exceção das provas de 400m Estilos, 400, 800 e 1500m Livres, que serão disputadas pelo sistema de séries, nas quais as mais lentas serão realizadas durante as eliminatórias e as mais rápidas nas finais. Caso haja mais do que um nadador com o 8º tempo de inscrição o nadador mais velho será colocado na série mais rápida.

As estafetas serão realizadas no sistema de séries, nas quais as mais lentas serão realizadas durante as eliminatórias e as mais rápidas nas finais.

Terão acesso à final os nadadores classificados nos 8 primeiros lugares das eliminatórias, sendo suplentes os 9º e 10º classificados, de cada categoria (Júnior e Sénior).

Nota: As eliminatórias, as finais e as séries rápidas serão disputadas em 8 (oito) pistas.

A ordem de realização das finais é a seguinte: 1º Final Júnior e 2º Final Sénior.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/, até ao dia **28 de novembro de 2023**.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições, indicando o respetivo tempo de inscrição. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

6. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL E PRÉMIOS

As Finais classificarão os nadadores do 1º ao 8º.

No caso das provas disputadas por sistema de séries, a classificação será ordenada de acordo com os tempos realizados durante as mesmas.

Haverá classificações por prova, categoria e sexo.

Serão concedidos prémios aos três (3) primeiros classificados das categorias Juniores e Seniores de cada prova.

7. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

FEMININOS				PROVAS	MASCULINOS				
SÉNIOR 1º ANO		SÉNIOR			SÉNIOR 1º ANO		SÉNIOR		
2006		2005 E ANTES			2005		2004 E ANTES		
P25M	P50M	P25M	P50M		P25M	P50M	P25M	P50M	
00:27.71	00:28.36	00:27.57	00:28.22	50 Livres	00:23.98	00:24.78	00:23.86	00:24.66	
00:59.70	01:01.18	00:59.40	01:00.88	100 Livres	00:52.22	00:54.18	00:51.96	00:53.91	
02:09.06	02:12.99	02:08.42	02:12.33	200 Livres	01:55.30	01:59.71	01:54.73	01:59.11	
04:33.12	04:41.10	04:31.76	04:39.70	400 Livres	04:07.64	04:17.31	04:06.41	04:16.03	
09:28.49	09:45.18	09:25.66	09:42.27	800 Livres	08:47.67	09:05.23	08:45.04	09:02.52	
18:46.74	19:09.09	18:41.13	19:03.37	1500 Livres	16:50.23	17:23.25	16:45.20	17:18.06	
00:31.37	00:32.68	00:31.21	00:32.52	50 Costas	00:27.31	00:28.69	00:27.17	00:28.55	
01:07.13	01:10.08	01:06.80	01:09.73	100 Costas	00:58.82	01:02.02	00:58.53	01:01.71	
02:26.18	02:32.12	02:25.45	02:31.36	200 Costas	02:09.59	02:15.88	02:08.95	02:15.20	
00:35.11	00:36.06	00:34.94	00:35.88	50 Bruços	00:30.56	00:31.41	00:30.41	00:31.25	
01:16.01	01:18.66	01:15.63	01:18.27	100 Bruços	01:06.06	01:09.05	01:05.73	01:08.71	
02:44.65	02:51.93	02:43.83	02:51.07	200 Bruços	02:25.36	02:32.16	02:24.64	02:31.40	
00:29.79	00:30.29	00:29.64	00:30.14	50 Mariposa	00:25.86	00:26.28	00:25.73	00:26.15	
01:05.61	01:07.13	01:05.28	01:06.80	100 Mariposa	00:57.43	00:58.65	00:57.14	00:58.36	
02:26.69	02:32.79	02:25.96	02:32.03	200 Mariposa	02:09.36	02:13.37	02:08.72	02:12.71	
01:08.93	—	01:08.59	—	100 Estilos	01:00.51	—	01:00.21	—	
02:26.69	02:31.34	02:25.96	02:30.59	200 Estilos	02:10.03	02:15.25	02:09.38	02:14.58	
05:13.64	05:23.08	05:12.08	05:21.47	400 Estilos	04:41.94	04:51.32	04:40.54	04:49.87	

FEMININOS				PROVAS	MASCULINOS				
JÚNIOR 16		JÚNIOR 17			JÚNIOR 17		JÚNIOR 18		
2008		2007			2007		2006		
P25M	P50M	P25M	P50M		P25M	P50M	P25M	P50M	
00:28.40	00:29.07	00:28.26	00:28.93	50 Livres	00:24.70	00:25.52	00:24.58	00:25.40	
01:01.18	01:02.71	01:00.89	01:02.40	100 Livres	00:53.78	00:55.80	00:53.52	00:55.53	
02:12.27	02:16.30	02:11.63	02:15.64	200 Livres	01:58.75	02:03.28	01:58.17	02:02.68	
04:39.91	04:48.09	04:38.55	04:46.69	400 Livres	04:15.03	04:24.99	04:13.80	04:23.71	
09:42.63	09:59.74	09:39.80	09:56.83	800 Livres	09:03.42	09:21.51	09:00.79	09:18.80	
19:14.76	19:37.67	19:09.16	19:31.95	1500 Livres	17:20.38	17:54.39	17:15.36	17:49.20	
00:32.15	00:33.50	00:31.99	00:33.33	50 Costas	00:28.12	00:29.55	00:27.99	00:29.41	
01:08.80	01:11.82	01:08.47	01:11.47	100 Costas	01:00.58	01:03.87	01:00.29	01:03.56	
02:29.81	02:35.90	02:29.09	02:35.14	200 Costas	02:13.46	02:19.93	02:12.82	02:19.26	
00:35.99	00:36.96	00:35.81	00:36.78	50 Bruços	00:31.47	00:32.34	00:31.32	00:32.19	
01:17.90	01:20.62	01:17.52	01:20.23	100 Bruços	01:08.03	01:11.11	01:07.70	01:10.77	
02:48.74	02:56.20	02:47.93	02:55.35	200 Bruços	02:29.70	02:36.70	02:28.98	02:35.94	
00:30.53	00:31.04	00:30.38	00:30.89	50 Mariposa	00:26.63	00:27.07	00:26.50	00:26.93	
01:07.24	01:08.80	01:06.91	01:08.47	100 Mariposa	00:59.14	01:00.40	00:58.85	01:00.11	
02:30.34	02:36.59	02:29.61	02:35.83	200 Mariposa	02:13.23	02:17.35	02:12.58	02:16.69	
01:10.65	—	01:10.30	—	100 Estilos	01:02.32	—	01:02.02	—	
02:30.34	02:35.11	02:29.61	02:34.35	200 Estilos	02:13.91	02:19.29	02:13.26	02:18.62	
05:21.44	05:31.11	05:19.88	05:29.51	400 Estilos	04:50.36	05:00.02	04:48.96	04:58.57	

ESTAFETAS				
FEMININOS				
PROVAS	JUNIORES		SENIORES	
	P25M	P50M	P25M	P50M
4x50 Livres	01:52.38	01:55.40	01:51.27	01:54.26
4x100 Livres	04:08.82	04:13.90	04:03.94	04:08.92
4x200 Livres	08:58.78	09:09.78	08:48.22	08:59.00
4x50 Estilos	02:06.74	02:09.33	02:05.49	02:08.05
4x100 Estilos	04:41.15	04:46.89	04:35.63	04:41.26

MASCULINOS				
PROVAS	JUNIORES		SENIORES	
	P25M	P50M	P25M	P50M
4x50 Livres	01:39.93	01:41.97	01:38.94	01:40.96
4x100 Livres	03:41.67	03:46.19	03:34.17	03:38.54
4x200 Livres	08:07.07	08:17.01	07:50.60	08:00.20
4x50 Estilos	01:52.32	01:54.40	01:51.01	01:53.27
4x100 Estilos	04:11.49	04:16.62	04:02.98	04:07.94

TORNEIOS ZONAS DE JUVENIS - PISCINA CURTA

1. LOCAIS

- Zona Norte: ARNN - Bragança (25m x 8 pistas)
- Zona Sul: ANALEN - Sines (25m x 8 pistas)

2. DATAS

15 a 17 de dezembro de 2023

3. ORGANIZAÇÃO

A organização destes Torneios ficará sob a responsabilidade de duas das Associações Territoriais, que irão acolher as restantes, distribuídas por duas zonas:

ORGANIZAÇÃO	ZONAS	ASSOCIAÇÕES
ARNN	Norte	ANCP, ANC, ANMIN, ANNP, ARNN
ANALEN	Sul	ANALG, ANARA, ANDL, ANDS, ANIC, ANL, ANM, ANALEN

4. PROGRAMA - HORÁRIOS

16 DEZ 2023 - 09:30		17 DEZ 2023 - 09:00	
2ª JORNADA - 1ª SESSÃO		3ª JORNADA - 1ª SESSÃO	
12	100m Livres Fem.	29	100m Livres Masc.
13	200m Livres Masc.	30	200m Livres Fem.
14	100m Bruços Fem.	31	100m Bruços Masc.
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
15	400m Estilos Masc.	32	400m Estilos Fem.
16	200m Estilos Fem.	33	200m Estilos Masc.
17	50m Mariposa Masc.	34	50m Mariposa Fem.
18	4x200m Livres Fem.	35	4x200m Livres Masc.
19	4x100m Livre Masc.	36	4x100m Livres Fem.
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
15 DEZ 2023 - 16:00		16 DEZ 2023 - 16:30	
1ª JORNADA		2ª JORNADA - 2ª SESSÃO	
1	800m Livres Fem.	20	1500m Livres Masc.
2	800m Livres Masc.	21	400m Livres Fem.
3	50m Bruços Fem.	22	200m Bruços Masc.
4	50m Bruços Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
5	100m Costas Fem.	23	200m Mariposa Fem.
6	100m Costas Masc.	24	100m Mariposa Masc.
7	50m Livres Fem.	25	50m Costas Fem.
8	50m Livres Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS	
9	100m Estilos Fem.	26	200m Costas Masc.
10	100m Estilos Masc.	27	4x100m Estilos Fem.
11	4x100m Estilos Misto	28	4x100m Estilos Masc.
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	

5. PARTICIPAÇÃO

Os nadadores competirão nas zonas definidas para cada Associação Territorial.

Têm direito a participar nestes Torneios os nadadores e as equipas de estafeta, 1 (uma) por clube, escalão etário e sexo, da categoria de Juvenis, que tenham obtido o TAC nas respetivas distâncias e técnicas, entre 1 de outubro de 2022 e 3 de dezembro de 2023.

Cada nadador só poderá ser inscrito, ao longo das 3 jornadas/5 sessões dos Campeonatos, **em 5 provas individuais mais as estafetas**, não existindo limite por sessão.

O nadador Juvenil que tenha obtido Mínimo de acesso na prova de 200m de uma técnica poderá participar na prova de 100m da mesma técnica (sem ter obtido Mínimo para esta prova), sendo obrigatório a participação deste na prova de 200m.

6. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser entregues na Associação Territorial responsável pela sua organização, em data e local a definir pela mesma.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições, indicando o respetivo tempo de inscrição. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

7. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

8. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Haverá classificações separadas por prova e escalão etário.

Serão concedidos prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova, grupo de idade e sexo.

9. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

PROVAS	FEMININOS			
	JUVENIL B		JUVENIL A	
	P25M	P50M	P25M	P50M
50 Livres	00:30.98	00:31.81	00:30.43	00:31.14
100 Livres	01:07.53	01:09.19	01:05.84	01:06.97
200 Livres	02:25.83	02:29.21	02:21.96	02:25.96
400 Livres	05:07.37	05:14.26	04:59.94	05:09.67
800 Livres	10:33.54	10:52.14	10:22.23	10:40.50
1500 Livres	20:55.67	21:20.57	20:33.24	20:57.71
50 Costas	00:34.96	00:36.42	00:34.33	00:35.77
100 Costas	01:16.82	01:18.10	01:14.48	01:16.90
200 Costas	02:44.90	02:50.52	02:40.40	02:46.80
50 Bruços	00:39.13	00:40.19	00:38.43	00:39.47
100 Bruços	01:24.91	01:27.86	01:23.39	01:26.40
200 Bruços	03:04.49	03:12.60	03:00.81	03:09.18
50 Mariposa	00:33.30	00:33.86	00:32.70	00:33.25
100 Mariposa	01:13.91	01:15.22	01:12.81	01:14.48
200 Mariposa	02:53.48	02:58.27	02:45.56	02:50.23
100 Estilos	01:17.92	—	01:16.35	—
200 Estilos	02:48.48	02:53.66	02:44.96	02:49.85
400 Estilos	05:50.53	06:01.05	05:44.29	05:54.62

PROVAS	MASCULINOS			
	JUVENIL B		JUVENIL A	
	P25M	P50M	P25M	P50M
50 Livres	00:26.92	00:27.82	00:26.55	00:27.43
100 Livres	01:00.99	01:02.07	00:59.32	01:00.98
200 Livres	02:11.50	02:14.40	02:09.20	02:12.02
400 Livres	04:38.98	04:46.75	04:33.44	04:41.63
800 Livres	09:50.71	10:07.62	09:37.54	09:56.77
1500 Livres	18:45.82	19:22.63	18:25.72	19:01.87
50 Costas	00:30.73	00:32.08	00:29.98	00:31.80
100 Costas	01:08.99	01:10.12	01:07.38	01:09.88
200 Costas	02:28.42	02:34.42	02:25.84	02:29.72
50 Bruços	00:34.86	00:35.50	00:33.85	00:34.78
100 Bruços	01:15.62	01:17.96	01:15.30	01:16.58
200 Bruços	02:45.00	02:50.57	02:42.10	02:48.54
50 Mariposa	00:28.92	00:29.69	00:28.60	00:28.96
100 Mariposa	01:07.00	01:09.36	01:05.85	01:07.20
200 Mariposa	02:31.17	02:34.64	02:27.59	02:31.98
100 Estilos	01:08.94	—	01:07.23	—

PROVAS	MASCULINOS			
	JUVENIL B		JUVENIL A	
	P25M	P50M	P25M	P50M
200 Estilos	02:35.91	02:39.73	02:33.32	02:36.04
400 Estilos	05:19.90	05:26.65	05:14.59	05:20.86

ESTAFETAS				
MISTO	JUVENIL B		JUVENIL A	
PROVAS	P25M	P50M	P25M	P50M
4x100 Estilos	04:45.70	04:52.85	04:39.83	04:46.83
MISTO	JUVENIL B		JUVENIL A	
PROVAS	P25M	P50M	P25M	P50M
4x100 Livres	04:16.12	04:21.18	04:10.16	04:15.12

FEMININOS				
PROVAS	JUVENIL B		JUVENIL A	
	P25M	P50M	P25M	P50M
4x100 Livres	04:29.92	04:35.24	04:22.40	04:27.60
4x200 Livres	09:44.92	09:56.52	09:28.64	09:39.92
4x100 Estilos	05:02.18	05:09.74	04:55.23	05:02.64

MASCULINOS				
PROVAS	JUVENIL B		JUVENIL A	
	P25M	P50M	P25M	P50M
4x100 Livres	04:02.34	04:07.14	03:57.04	04:02.66
4x200 Livres	08:47.10	08:57.58	08:37.50	08:47.78
4x100 Estilos	04:32.36	04:39.19	04:27.45	04:34.14

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 1^a DIVISÃO - MASCULINOS E FEMININOS

1. LOCAL

ANNP - Felgueiras (25m x 8 pistas)

2. DATAS

21 e 22 de dezembro de 2023

3. PROGRAMA - HORÁRIOS

21 DEZEMBRO 23 - 09:30		22 DEZEMBRO 23 - 09:00	
1 ^a JORNADA -1 ^a SESSÃO		2 ^a JORNADA -1 ^a SESSÃO	
1	400m Livres Femininos	19	800m Livres Femininos
2	400m Livres Masculinos	20	1500m Livres Masculinos
3	50m Mariposa Femininos	21	50m Livres Femininos
4	50m Mariposa Masculinos	22	50m Livres Masculinos
5	100m Costas Femininos	23	200m Bruços Femininos
6	100m Costas Masculinos	24	200m Bruços Masculinos
7	200m Estilos Femininos	25	50m Costas Femininos
8	200m Estilos Masculinos	26	50m Costas Masculinos
INTERVALO - 10'		27	100m Mariposa Femininos
9	4x100m Livres Femininos	28	100m Mariposa Masculinos
10	4x100m Livres Masculinos		
21 DEZEMBRO 23 -16:30		22 DEZEMBRO 23 -16:00	
1 ^a JORNADA -2 ^a SESSÃO		2 ^a JORNADA -2 ^a SESSÃO	
11	200m Mariposa Femininos	29	400m Estilos Femininos
12	200m Mariposa Masculinos	30	400m Estilos Masculinos
13	100m Bruços Femininos	31	100m Livres Femininos
14	100m Bruços Masculinos	32	100m Livres Masculinos
15	200m Livres Femininos	33	200m Costas Femininos
16	200m Livres Masculinos	34	200m Costas Masculinos
INTERVALO - 10'		35	50m Bruços Femininos
17	4x100m Estilos Femininos	36	50m Bruços Masculinos
18	4x100m Estilos Masculinos		INTERVALO - 10'
		37	4x200m Livres Femininos
		38	4x200m Livres Masculinos

4. PARTICIPAÇÃO

Participam nos Campeonatos Masculino e Feminino da 1^a Divisão, os 16 clubes apurados para o efeito.

Assim, terão garantido a sua participação (caso realizem a pré-inscrição) os clubes classificados entre o 1º e o 9º lugares do campeonato nacional da 1^a divisão época 2022/2023 e os clubes classificados entre o 1º e o 7º lugares do campeonato Nacional de Clubes 2^a divisão época 2022/2023.

Masculinos -
Femininos -

- **Nota:** nesta competição só poderão participar nadadores filiados pelo clube, na Federação Portuguesa de Natação até 17 de outubro de 2023 e que no caso de não terem nacionalidade portuguesa tenham participado em três competições pelo respetivo clube em território nacional até ao dia 19 de dezembro de 2023.

5. INSCRIÇÕES

Para estes campeonatos realizar-se-á uma pré-inscrição para definição atempada dos reais clubes participantes. A pré-inscrição deverá ser realizada, em ficha destinada para o efeito, até ao dia 17 de outubro de 2023.

Um clube que realize a pré-inscrição, e que não concretize a inscrição nos campeonatos ou não participe nos mesmos, fica sujeito a uma multa de **500€**; salvo por motivo excepcionalmente grave, devidamente comprovado pela FPN. Em qualquer dos casos passará a disputar a Fase de Qualificação.

A não realização desta pré-inscrição implicará a não participação no respetivo campeonato.

Se um ou mais clubes, não realizar (em) a pré-inscrição na divisão a que tem direito, o ajustamento dos clubes participantes realizar-se-á através da repescagem do(s) clube(s) que na época anterior, melhor(es) classificação(ões) tenha(m) obtido na divisão imediatamente inferior.

As inscrições devem ser realizadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/, até ao dia **12 de dezembro de 2023**. Serão aceites um máximo de **vinte** nadadores por equipa.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até **uma hora** antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

São válidos como tempos de inscrição, as marcas registadas entre 1 de setembro de 2022 e 10 de dezembro de 2024.

6. REGRAS ESPECÍFICAS

Cada clube terá de se fazer representar em todas as provas do programa. A representação deverá de incluir **um nadador(a) e uma equipa de estafetas por prova**.

Os nadadores da categoria Infantil, Juvenil, Júnior e Sénior podem ser inscritos num máximo de **três provas individuais** e nas **três estafetas**. Os nadadores **infantis não poderão utilizar fatos de competição**.

Um Clube termina a sua participação a partir do momento em que deixa de se fazer representar devidamente numa prova, sendo tal facto considerado como não comparência aos Campeonatos.

Numa **situação excepcional**, em que um nadador não possa participar numa prova, por motivo de acidente ou outro de comprovada gravidade, poderá o clube, **desde que previamente autorizado pelo Júri da Competição**,

- Proceder à sua substituição imediata por outro nadador da equipa.
- Não se fazer representar na prova em questão, consequentemente não pontuando, mas mantendo-se o clube em competição.

7. SUBSTITUIÇÕES

Serão permitidas **três substituições por jornada**, de nadadores inscritos nas provas, desde que:

- Os nadadores substitutos constem da lista onomástica.
- As alterações sejam comunicadas à organização, por escrito, em ficha própria para o efeito, até **uma hora** antes do início de cada sessão.

8. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os Clubes concorrentes a cada um dos campeonatos em disputa, 1^a Divisão Masculina e 1^a Divisão Feminina, serão agrupados por ordem da classificação começando a atribuição das pistas pela pista 4 da segunda série para o clube classificado em primeiro lugar na classificação provisória antes da respetiva sessão e a pista 8 da primeira série atribuída ao clube classificado em 16º Lugar dessa mesma classificação.

9. CLASSIFICAÇÕES

Os clubes concorrentes serão ordenados pelo somatório dos pontos obtidos pelos nadadores em cada prova.

Funcionará como fator de desempate a soma do número de primeiros lugares obtidos por cada clube nas provas do campeonato. Se tal se revelar insuficiente recorrer-se-á aos 2º, 3º lugares obtidos e assim sucessivamente até se encontrar o vencedor. Porém, se a situação de igualdade ainda se mantiver, sairá vencedora a equipa que tiver a prova mais pontuada pela tabela FINA em vigor.

O sistema de pontuação será o seguinte:

Provas Individuais	Provas de Estafetas
<ul style="list-style-type: none"> • 1º Classificado - 17 pontos • 2º Classificado - 15 pontos • 3º Classificado - 14 pontos • e assim sucessivamente até ao 16º classificado que terá 1 	<ul style="list-style-type: none"> • 1º Classificado - 17 pontos • 2º Classificado - 15 pontos • 3º Classificado - 14 pontos • e assim sucessivamente até ao 16º classificado que terá 1

ponto. <ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Desclassificado - 0 pontos<input type="radio"/> Desistência - 0 pontos	ponto. <ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Desclassificado - 0 pontos<input type="radio"/> Desistência - 0 pontos
---	---

Em caso de empate entre dois ou mais nadadores, ou entre duas ou mais equipas de estafetas, será atribuída a pontuação referente à sua classificação, mantendo-se para os restantes o sistema de pontuação vigente.

10. MUDANÇAS DE DIVISÃO

As equipas classificadas em 14º; 15º e 16º lugares nos campeonatos nacionais da 1ª Divisão masculina e feminina transitarão para a 2ª Divisão na época seguinte.

Sempre que um clube inscrito não compareça ao respetivo campeonato, verificar-se-á a descida de menos um clube à divisão imediatamente inferior.

11. PRÉMIOS

Os Clubes vencedores em masculinos e femininos da 1ª Divisão receberão a Taça Federação Portuguesa de Natação e os seus nadadores, num máximo de **vinte**, uma medalha. Aos restantes Clubes participantes será entregue um troféu correspondente à sua classificação.

12. SUBSÍDIOS

A FPN subsidiará 1 treinador e até dez nadadores por equipa participante, desde que os mesmos tenham participado em pelo menos uma das provas do programa, no montante individual referido na tabela de referência para subsídios disponível na página da FPN - www.fpnatacao.pt.

TORNEIOS ZONAS DE INFANTIS

1. LOCAL

Norte: ANCNP - a definir (25m x 8 pistas)

Sul: ANDL - Leiria (25m x 8 pistas)

2. DATAS

15 a 17 de março de 2024

3. ORGANIZAÇÃO

A organização destes Torneios ficará sob a responsabilidade de duas das Associações Territoriais, que irão acolher as restantes, distribuídas por duas zonas:

ORGANIZAÇÃO	ZONAS	ASSOCIAÇÕES
ANCNP	Norte	ANCNP, ANC, ANMIN, ANNP, ARNN
ANDL	Sul	ANALG, ANARA, ANDL, ANDS, ANIC, ANL, ANM, ANALEN

4. PROGRAMA - HORÁRIOS

2ª JORNADA - 1ª SESSÃO 16 MARÇO 2024 9H00		3ª JORNADA - 1ª SESSÃO 17 MARÇO 2024 9H00			
1ª JORNADA - 1ª SESSÃO 15 MARÇO 2024 15H00		2ª JORNADA - 2ª SESSÃO 16 MARÇO 2024 15H30		3ª JORNADA - 2ª SESSÃO 17 MARÇO 2024 15H30	
1	200 Costas Masculino	16	400 Livres Masculino Inf-A	21	400 Livres Masculino Inf-A
2	200 Costas Feminino	17	200 Estilos Masculino Inf-A	22	200 Estilos Masculino Inf-B
3	200 Bruços Masculino	18	100 Mariposa Feminino	23	100 Costas Feminino
4	200 Bruços Feminino	19	100 Livres Feminino	24	100 Bruços Feminino
Entrega de Prémios		Entrega de Prémios		Entrega de Prémios	
5	200 Mariposa Masculino	20	4x50 Livres Misto	25	4x50 Livres Masculino
6	200 Mariposa Feminino	Entrega de Prémios		Entrega de Prémios	
7	200 Livres Masculino				
8	200 Livres Feminino				
Entrega de Prémios					
9	4x50 Estilos Masculino				
10	4x50 Estilos Feminino				
Entrega de Prémios					

5. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar nestes Torneios os nadadores que tenham cumprido umas das seguintes vias de acesso:

REGULAMENTO DE COMPETIÇÕES NACIONAIS - NATAÇÃO PURA 2023/2024

- (i) nadadores que tenham cumprido o mínimo de acesso na prova de 200m Estilos, **que permite a participação em 4 provas individuais do programa** independente da técnica/distância (1 prova/sessão);
- (ii) nadadores que tenham realizado pelo menos 2 mínimos de acesso em 2 técnicas diferentes, **que permite apenas a participação nas provas em que efetuou mínimo**, sendo que existe uma limite de participação em 4 provas individuais do programa independente da técnica/distância (1 prova/sessão);

Para ser elegível para participar na classificação do “Nadador Completo - Torneio Zonal de Infantis”, cada nadador deve participar obrigatoriamente nas quatro seguintes provas do programa (uma prova de 100m, sendo que esta deverá ser diferente da técnica da prova de 200m; uma prova de 200m, sendo que esta deverá ser diferente da técnica da prova de 100m; 400m Livres; 200m Estilos).

Relativamente às provas de estafetas, não estão definidos mínimos de acesso para estas provas, mas a participação nas estafetas apenas pode ser cumprida com nadadores que estejam presentes e cumpram os critérios de participação individual nos referidos torneios. Cada clube poderá inscrever mais do que 1 estafeta por prova, devendo no ato de inscrição assinalar a estafeta “oficial” e as restantes devem ser consideradas extracompetição.

Os nadadores **Infantis deverão utilizar fatos de banho compatíveis com o modelo das figuras 1 e 2 apresentados no anexo 1.**

6. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser entregues na Associação Territorial responsável pela sua organização, em data e local a definir pela mesma, sendo considerados os tempos efetuados entre o dia 1 de janeiro de 2023 e o dia 3 de março de 2024.

7. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição. Caso haja mais do que 1 nadador/clube com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas. No caso das provas que estão organizadas por categoria, e não por escalão, poderá ser equacionado a organização das duas últimas séries da seguinte forma: (i) penúltima série com os 8 melhores tempos de inscrição de infantis B; (ii) última série com os 8 melhores tempos de inscrição de infantis A, sendo que as restantes séries serão organizadas segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário.

8. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

- Relativamente às provas individuais, haverá uma classificação separada por prova e escalão etário e serão concedidos prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova, escalão e sexo.

- Para além desta classificação, haverá uma classificação no “Nadador Completo - Torneio Zonal de Infantis” apenas para aqueles nadadores que optem por nadador as 4 provas “combinadas” do programa (400m Livres, 200m Estilos, 200m de uma técnica, 100m de outra técnica) e que reúnam as condições de acesso para essa participação (mínimo aos 200m Estilos). A classificação final individual nesta classificação global é atribuída em função do somatório da pontuação Rudolph (**tabela Rudolph mais recente, em vigor à data da competição**) nas provas selecionadas por cada nadador, por escalão etário (Infantis A e B) e sexo, e serão entregues prémios aos 10 primeiros classificados de cada escalão/sexo. Em caso de empate entre dois ou mais nadadores, o desempate será efetuado em função do registo (tempo) na prova dos 200m Estilos. Caso o empate persista, utilizar-se-á o registo (tempo) na prova de 400m Livres.
- Relativamente às provas de estafetas, haverá uma classificação separada por prova e categoria e serão concedidos prémios aos **três primeiros** classificados de cada categoria/sexo.

9. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

FEMININOS	INFANTIS B		INFANTIS A	
	2012		2011	
PROVAS	P25M	P50M	P25M	P50M
100 Livres	01:14.00	01:15.46	01:11.00	01:12.40
200 Livres	02:40.00	02:43.16	02:33.00	02:36.02
400 Livres	05:35.00	05:42.64	05:19.50	05:25.83
100 Costas	01:25.00	01:26.68	01:19.50	01:21.07
200 Costas	03:02.00	03:05.60	02:52.00	02:55.40
100 Bruços	01:36.00	01:38.85	01:31.50	01:34.21
200 Bruços	03:23.00	03:29.06	03:15.50	03:22.34
100 Mariposa	01:26.00	01:28.55	01:21.00	01:23.40
200 Mariposa	03:10.00	03:15.67	02:58.00	03:03.31
200 Estilos	03:11.41	03:16.34	03:00.24	03:05.04

MASCULINOS	INFANTIS B		INFANTIS A	
	2011		2010	
PROVAS	P25M	P50M	P25M	P50M
100 Livres	01:07.50	01:08.83	01:04.00	01:05.26
200 Livres	02:28.50	02:31.43	02:22.20	02:25.00
400 Livres	05:09.00	05:14.10	04:57.50	05:03.37
100 Costas	01:18.00	01:19.54	01:13.70	01:15.15
200 Costas	02:47.00	02:50.30	02:38.00	02:41.12
100 Bruços	01:28.50	01:31.12	01:23.00	01:25.46
200 Bruços	03:11.00	03:16.67	03:00.00	03:05.37
100 Mariposa	01:18.50	01:20.83	01:13.60	01:15.78
200 Mariposa	02:52.00	02:57.10	02:43.50	02:48.34
200 Estilos	02:57.60	03:02.20	02:47.11	02:51.22

CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUVENIS, JUNIORES E ABSOLUTOS OPEN PORTUGAL - PISCINA LONGA

1. LOCAL

ANC - Coimbra (50m x 10 pistas)

2. DATAS

4 a 7 de abril 2024

3. PROGRAMA - HORÁRIOS

4 abril 2024 - 09:00 1ª JORNADA - ELIMINATÓRIAS			5 abril 2024 - 09:00 2ª JORNADA - ELIMINATÓRIAS			6 abril 2024 - 09:00 3ª JORNADA - ELIMINATÓRIAS			7 abril 2024 - 09:00 4ª JORNADA - ELIMINATÓRIAS		
1	1500 Livres (SL)	F	11	1500 Livres (SL)	M	22	400 Estilos	M	32	400 Estilos	F
2	400 Livres	M	12	400 Livres	F	23	800 Livres (SL)	F	33	800 Livres (SL)	M
3	100 Costas	F	13	50 Bruços	M	24	50 Mariposa	M	34	200 Bruços	F
4	100 Costas	M	14	50 Bruços	F	25	50 Mariposa	F	35	200 Bruços	M
5	200 Mariposa	F	15	100 Mariposa	M	26	100 Bruços	M	36	100 Livres	F
6	200 Mariposa	M	16	100 Mariposa	F	27	100 Bruços	F	37	100 Livres	M
	Cerimónia Protocolar		17	50 Costas	M	28	200 Livres	M	38	200 Costas	F
7	50 Livres	F	18	50 Costas	F	29	200 Livres	F	39	200 Costas	M
8	50 Livres	M		Cerimónia Protocolar			Cerimónia Protocolar			Cerimónia Protocolar	
9	4x200 Livres Juv, Jun	F	19	200 Estilos	M	30	4x100 Livres Juv, Jun	M	40	4x100 Estilos Juv, Jun	F
10	4x200 Livres Juv, Jun	M	20	200 Estilos	F	31	4x100 Livres Juv, Jun	F	41	4x100 Estilos Juv, Jun	M
	Cerimónia Protocolar		21	4x100 Estilos Juv, Jun	Misto		Cerimónia Protocolar			Cerimónia Protocolar	
				Cerimónia Protocolar							

4 abril 2024 - 17:00 1ª JORNADA - FINAIS				5 abril 2024 - 17:00 2ª JORNADA - FINAIS				6 abril 2024 - 17:00 3ª JORNADA - FINAIS				7 abril 2024 - 16:00 4ª JORNADA - FINAIS			
1	1500 Livres (SR)	F	11	1500 Livres (SR)	M	22	400 Estilos	M	32	400 Estilos	F				
2	400 Livres	M	12	400 Livres	F	23	800 Livres (SR)	F	33	800 Livres (SR)	M				
3	100 Costas	F	13	50 Bruços	M	24	50 Mariposa	M	34	200 Bruços	F				
4	100 Costas	M	14	50 Bruços	F	25	50 Mariposa	F	35	200 Bruços	M				
5	200 Mariposa	F	15	100 Mariposa	M	26	100 Bruços	M	36	100 Livres	F				
6	200 Mariposa	M	16	100 Mariposa	F	27	100 Bruços	F	37	100 Livres	M				
	Cerimónia Protocolar		17	50 Costas	M	28	200 Livres	M	38	200 Costas	F				
7	50 Livres	F	18	50 Costas	F	29	200 Livres	F	39	200 Costas	M				
8	50 Livres	M		Cerimónia Protocolar			Cerimónia Protocolar			Cerimónia Protocolar					
9	4x200 Livres Abs	F	19	200 Estilos	M	30	4x100 Livres Abs	M	40	4x100 Estilos Abs	F				
10	4x200 Livres Abs	M	20	200 Estilos	F	31	4x100 Livres Abs	F	41	4x100 Estilos Abs	M				
	Cerimónia Protocolar		21	4x100 Estilos Abs	Misto		Cerimónia Protocolar			Cerimónia Protocolar					
				Cerimónia Protocolar											

4. PARTICIPAÇÃO

Podem participar os nadadores nacionais ou estrangeiros (apenas no Open) que tenham cumprido os critérios de admissão nas distâncias e técnicas da respetiva categoria, entre 1 de setembro de 2022 e 17 de março de 2024.

As provas de 800m livres Masculinos, Juvenis estão limitadas a um máximo de 20 participantes sendo pelo menos 8 Juvenis B e as de 1500m livres Masculinos Juvenis estão limitadas a um máximo de 30 participantes sendo pelo menos 12 Juvenis B.

As provas de 800m livres Femininos, Juvenis estão limitadas a um máximo de 30 participantes sendo pelo menos 12 Juvenis B e as de 1500m livres Femininos Juvenis estão limitadas a um máximo de 20 participantes sendo pelo menos 8 Juvenis B.

As provas de 1500L Masculinos e 800L Femininos estão limitadas a um máximo de 30 participantes (mínimo de 12 no escalão Júnior). As provas de 1500L Femininos e 800L Masculinos estão limitadas a um máximo de 20 participantes (mínimo de 8 no escalão Júnior). Nestas duas provas, haverá uma série rápida na parte da tarde, realizando-se as restantes na parte da manhã.

As restantes provas individuais absolutas serão disputadas no sistema de eliminatórias e Final Absoluta A e B (10 + 10 melhores tempos das eliminatórias).

Para as categorias de Juvenil (Juvenis A e Juvenis B) e Júnior a classificação destas categorias será realizada durante a sessão de eliminatórias, podendo depois participar, enquanto nadadores absolutos, nas finais da parte da tarde. Assim, nas eliminatórias, a 1^a série de cada prova destina-se à “série rápida” com os 10 melhores nadadores Juvenis B, a 2^a série de cada prova destina-se à “série rápida” com os 10 melhores nadadores Juvenis A, e a 3^a série de cada prova destina-se à “série rápida” com os 10 melhores nadadores juniores, sendo os restantes nadadores distribuídos pelos restantes séries independentemente da categoria.

As provas de estafetas Juvenis (Juvenis A e Juvenis B) e juniores serão disputadas da parte da manhã no sistema de séries.

As provas de estafetas Absolutas serão disputadas da parte da tarde no sistema de séries.

Cada **nadador Juvenil** só poderá ser inscrito, ao longo das quatro jornadas, em cinco provas individuais.

Cada **nadador Júnior e Sénior** só poderá ser inscrito, ao longo das quatro jornadas, em sete provas individuais.

Nas finais a participação de nadadores estrangeiros está limitada a três nadadores na final A e três nadadores na final B.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/ até ao dia **19 de março de 2024**.

6. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Nas provas individuais, os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente da categoria a que pertencem. Contudo, nas eliminatórias, a 1^a série de cada prova destina-se à “série rápida” com os 10 melhores nadadores Juvenis B, a 2^a série de cada prova destina-se à “série rápida” com os 10 melhores nadadores Juvenis A, e a 3^a série de cada prova destina-se à “série rápida” com os 10 melhores nadadores Juniores, sendo os restantes nadadores distribuídos pelos restantes séries independentemente da categoria a que pertencem. A classificação de cada escalão/categoria será elaborada tendo em consideração todas as séries de cada prova.

Nas provas de estafetas, as equipas serão agrupadas por séries, segundo os tempos de inscrição.

Caso haja mais do que um nadador/clube com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

7. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Haverá classificações separadas por prova e escalão nos Juvenis (Juvenis A e Juvenis B), e categoria Juniores, Absolutos e Open.

Nas provas individuais, a classificação Juvenil (Juvenis A e Juvenis B), e Júnior será definida nas eliminatórias.

Nas provas individuais, a classificação Open e Absoluta será definida nas finais.

Nas provas de estafetas, a classificação Juvenil (Juvenis A e Juvenis B) e Júnior será definida durante as séries da parte da manhã e a classificação Open e Absoluta durante as séries da parte da tarde.

Haverá prémios para os três primeiros classificados Juvenis (Juvenis A e Juvenis B), Juniores e Open e para o primeiro da classificação nacional absoluta. Haverá ainda uma classificação e premiação (sem pódio) do 1º classificado na categoria Sub-21.

8. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

FEMININOS				PROVAS	MASCULINOS				
SÉNIOR 1º ANO		SÉNIOR			SÉNIOR 1º ANO		SÉNIOR		
2006		2005 E ANTES			2005		2004 E ANTES		
P25M	P50M	P25M	P50M		P25M	P50M	P25M	P50M	
00:27.71	00:28.36	00:27.57	00:28.22	50 Livres	00:23.98	00:24.78	00:23.86	00:24.66	
00:59.70	01:01.18	00:59.40	01:00.88	100 Livres	00:52.22	00:54.18	00:51.96	00:53.91	
02:09.06	02:12.99	02:08.42	02:12.33	200 Livres	01:55.30	01:59.71	01:54.73	01:59.11	
04:33.12	04:41.10	04:31.76	04:39.70	400 Livres	04:07.64	04:17.31	04:06.41	04:16.03	
00:31.37	00:32.68	00:31.21	00:32.52	50 Costas	00:27.31	00:28.69	00:27.17	00:28.55	
01:07.13	01:10.08	01:06.80	01:09.73	100 Costas	00:58.82	01:02.02	00:58.53	01:01.71	
02:26.18	02:32.12	02:25.45	02:31.36	200 Costas	02:09.59	02:15.88	02:08.95	02:15.20	
00:35.11	00:36.06	00:34.94	00:35.88	50 Bruços	00:30.56	00:31.41	00:30.41	00:31.25	
01:16.01	01:18.66	01:15.63	01:18.27	100 Bruços	01:06.06	01:09.05	01:05.73	01:08.71	
02:44.65	02:51.93	02:43.83	02:51.07	200 Bruços	02:25.36	02:32.16	02:24.64	02:31.40	
00:29.79	00:30.29	00:29.64	00:30.14	50 Mariposa	00:25.86	00:26.28	00:25.73	00:26.15	
01:05.61	01:07.13	01:05.28	01:06.80	100 Mariposa	00:57.43	00:58.65	00:57.14	00:58.36	
02:26.69	02:32.79	02:25.96	02:32.03	200 Mariposa	02:09.36	02:13.37	02:08.72	02:12.71	
02:26.69	02:31.34	02:25.96	02:30.59	200 Estilos	02:10.03	02:15.25	02:09.38	02:14.58	
05:13.64	05:23.08	05:12.08	05:21.47	400 Estilos	04:41.94	04:51.32	04:40.54	04:49.87	

FEMININOS				PROVAS	MASCULINOS				
JÚNIOR 16		JÚNIOR 17			JÚNIOR 17		JÚNIOR 18		
2008		2007			2007		2006		
P25M	P50M	P25M	P50M		P25M	P50M	P25M	P50M	
00:28.40	00:29.07	00:28.26	00:28.93	50 Livres	00:24.70	00:25.52	00:24.58	00:25.40	
01:01.18	01:02.71	01:00.89	01:02.40	100 Livres	00:53.78	00:55.80	00:53.52	00:55.53	
02:12.27	02:16.30	02:11.63	02:15.64	200 Livres	01:58.75	02:03.28	01:58.17	02:02.68	
04:39.91	04:48.09	04:38.55	04:46.69	400 Livres	04:15.03	04:24.99	04:13.80	04:23.71	
00:32.15	00:33.50	00:31.99	00:33.33	50 Costas	00:28.12	00:29.55	00:27.99	00:29.41	
01:08.80	01:11.82	01:08.47	01:11.47	100 Costas	01:00.58	01:03.87	01:00.29	01:03.56	
02:29.81	02:35.90	02:29.09	02:35.14	200 Costas	02:13.46	02:19.93	02:12.82	02:19.26	
00:35.99	00:36.96	00:35.81	00:36.78	50 Bruços	00:31.47	00:32.34	00:31.32	00:32.19	
01:17.90	01:20.62	01:17.52	01:20.23	100 Bruços	01:08.03	01:11.11	01:07.70	01:10.77	
02:48.74	02:56.20	02:47.93	02:55.35	200 Bruços	02:29.70	02:36.70	02:28.98	02:35.94	
00:30.53	00:31.04	00:30.38	00:30.89	50 Mariposa	00:26.63	00:27.07	00:26.50	00:26.93	
01:07.24	01:08.80	01:06.91	01:08.47	100 Mariposa	00:59.14	01:00.40	00:58.85	01:00.11	
02:30.34	02:36.59	02:29.61	02:35.83	200 Mariposa	02:13.23	02:17.35	02:12.58	02:16.69	
02:30.34	02:35.11	02:29.61	02:34.35	200 Estilos	02:13.91	02:19.29	02:13.26	02:18.62	
05:21.44	05:31.11	05:19.88	05:29.51	400 Estilos	04:50.36	05:00.02	04:48.96	04:58.57	

FEMININOS				PROVAS	MASCULINOS				
JUVENIL B		JUVENIL A			JUVENIL B		JUVENIL A		
2010		2009			2009		2008		
P25M	P50M	P25M	P50M		P25M	P50M	P25M	P50M	
00:29.78	00:30.48	00:29.09	00:29.77	50 Livres	00:26.01	00:26.88	00:25.41	00:26.26	
01:04.15	01:05.75	01:02.67	01:04.23	100 Livres	00:56.64	00:58.76	00:55.34	00:57.41	
02:18.69	02:22.92	02:15.48	02:19.61	200 Livres	02:05.06	02:09.83	02:02.19	02:06.85	
04:53.50	05:02.08	04:46.71	04:55.08	400 Livres	04:28.59	04:39.07	04:22.43	04:32.67	
00:33.71	00:35.12	00:32.93	00:34.31	50 Costas	00:29.62	00:31.12	00:28.94	00:30.41	
01:12.14	01:15.31	01:10.47	01:13.57	100 Costas	01:03.80	01:07.26	01:02.33	01:05.72	
02:37.09	02:43.47	02:33.45	02:39.68	200 Costas	02:20.56	02:27.37	02:17.33	02:23.99	
00:37.74	00:38.75	00:36.86	00:37.85	50 Bruços	00:33.15	00:34.06	00:32.39	00:33.28	
01:21.68	01:24.53	01:19.79	01:22.57	100 Bruços	01:11.65	01:14.89	01:10.00	01:13.18	
02:56.94	03:04.76	02:52.84	03:00.48	200 Bruços	02:37.66	02:45.03	02:34.04	02:41.24	
00:32.01	00:32.55	00:31.27	00:31.80	50 Mariposa	00:28.05	00:28.50	00:27.40	00:27.85	
01:10.50	01:12.14	01:08.87	01:10.47	100 Mariposa	01:02.28	01:03.61	01:00.85	01:02.15	
02:37.64	02:44.19	02:33.99	02:40.39	200 Mariposa	02:20.30	02:24.65	02:17.09	02:21.34	
02:37.64	02:42.64	02:33.99	02:38.87	200 Estilos	02:21.02	02:26.69	02:17.79	02:23.33	
05:37.05	05:47.19	05:29.24	05:39.15	400 Estilos	05:05.79	05:15.96	04:58.78	05:08.71	

ESTAFETAS				
FEMININOS				
PROVAS	JUNIORES		SENIORES	
	P25M	P50M	P25M	P50M
4x100 Livres	04:08.82	04:13.90	04:03.94	04:08.92
4x200 Livres	08:58.78	09:09.78	08:48.22	08:59.00
4x100 Estilos	04:41.15	04:46.89	04:35.63	04:41.26

MASCULINOS				
PROVAS	JUNIORES		SENIORES	
	P25M	P50M	P25M	P50M
4x100 Livres	03:41.67	03:46.19	03:34.17	03:38.54
4x200 Livres	08:07.07	08:17.01	07:50.60	08:00.20
4x100 Estilos	04:11.49	04:16.62	04:02.98	04:07.94

MISTO				
PROVAS	JUNIORES		SENIORES	
	P25M	P50M	P25M	P50M
4x100 Estilos	04:16.53	04:25.38	04:08.94	04:16.23

PROVAS	FEMININOS			
	JUVENIS A		JUVENIS B	
	P25M	P50M	P25M	P50M
4x100 Livres	04:16.14	04:21.37	04:20.14	04:26.07
4x200 Livres	09:14.63	09:25.95	09:22.23	09:33.05
4x100 Estilos	04:49.42	04:55.32	04:53.32	04:59.82

PROVAS	MASCULINOS			
	JUVENIS A		JUVENIS B	
	P25M	P50M	P25M	P50M
4x100 Livres	03:51.30	03:56.02	03:55.30	04:00.12
4x200 Livres	08:28.24	08:38.62	08:36.14	08:46.02
4x100 Estilos	04:22.42	04:27.78	04:26.42	04:31.56

PROVAS	MISTO			
	JUVENIS A		JUVENIS B	
	P25M	P50M	P25M	P50M
4x100 Estilos	04:23.87	04:31.25	04:30.22	04:39.56

CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUVENIS, JUNIORES E SENIORES

1. LOCAL

ANL - Jamor (50m x 10 pistas)

2. DATAS

12 a 14 julho 2024

3. PROGRAMA - HORÁRIOS

12 julho 2024 - 09:00 1ª JORNADA - ELIMINATÓRIAS		13 julho 2024 - 09:00 2ª JORNADA - ELIMINATÓRIAS		14 julho 2024 - 09:00 3ª JORNADA - ELIMINATÓRIAS	
1	800m Livres Masc. (SL)	15	400m Livres Masc. (SL)	29	800m Livres Fem. (SL)
2	100m Bruços Fem.	16	400m Livres Fem. (SL)	30	50m Bruços Masc.
3	100m Bruços Masc.	17	50m Costas Masc.	31	50m Bruços Fem.
4	100m Livres Fem.	18	50m Costas Fem.	32	100m Costas Masc.
5	100m Livres Masc.	19	200m Bruços Masc.	33	100m Costas Fem.
6	200m Costas Fem.	20	200m Bruços Fem.	34	200m Mariposa Masc.
7	200m Costas Masc.	21	100m Mariposa Masc.	35	200m Mariposa Fem.
8	50m Mariposa Fem.	22	100m Mariposa Fem.	INTERVALO - 10'	
9	50m Mariposa Masc.	INTERVALO - 10'		36	200m Livres Masc.
INTERVALO - 10'		23	50m Livres Masc.	37	200m Livres Fem.
10	400m Estilos Fem. (SL)	24	50m Livres Fem	38	1500m Livres Masc. (SL)
11	400m Estilos Masc. (SL)	25	200m Estilos Masc.		
12	1500m Livres Fem. (SL)	26	200m Estilos Fem.		
12 julho 2024 - 17:00 1ª JORNADA - FINAIS		13 julho 2024 - 17:00 2ª JORNADA - FINAIS		14 julho 2024 - 16:00 3ª JORNADA - FINAIS	
12	1500m Livres Fem (SR)	15	400m Livres Masc. (SR)	38	1500m Livres Masc. (SR)
1	800m Livres Masc (SR)	16	400m Livres Fem. (SR)	29	800m Livres Fem. (SR)
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS		30	50m Bruços Masc.
2	100m Bruços Fem.	17	50m Costas Masc.	31	50m Bruços Fem.
3	100m Bruços Masc.	18	50m Costas Fem.	ENTREGA DE MEDALHAS	
4	100m Livres Fem.	19	200m Bruços Masc.	32	100m Costas Masc.
5	100m Livres Masc.	20	200m Bruços Fem.	33	100m Costas Fem.
6	200m Costas Fem.	21	100m Mariposa Masc.	34	200m Mariposa Masc.
7	200m Costas Masc.	22	100m Mariposa Fem.	35	200m Mariposa Fem.
8	50m Mariposa Fem.	23	50m Livres Masc.	36	200m Livres Masc.
9	50m Mariposa Masc.	24	50m Livres Fem.	37	200m Livres Fem.
ENTREGA DE MEDALHAS		25	200m Estilos Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS	
10	400m Estilos Fem. (SR)	26	200m Estilos Fem.	39	4x100m Livres Masc.
11	400m Estilos Masc. (SR)	ENTREGA DE MEDALHAS		40	4x100m Livres Fem.
13	4x100m Estilos Fem.	27	4x200m Livres Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS	
14	4x100m Estilos Masc.	28	4x200m Livres Fem.	ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS			

4. PARTICIPAÇÃO

Podem participar os nadadores que tenham cumprido os critérios de admissão nas distâncias e técnicas da respetiva categoria, entre 1 de janeiro de 2023 e 23 de junho de 2024.

As provas de 800m livres e 1500m livres estão limitadas a um máximo de 10 participantes Juvenis B, 10 juvenis A, e 20 participantes Juniores e 10 Seniores. Caso o limite de nadadores Juniores e Seniores não seja alcançado, poderão estas vagas ser preenchidas por nadadores Juvenis A e B (entrando de forma alternada: 1 Juvenil A, 1 Juvenil B, 1 Juvenil A, 1 Juvenil B, ...). Situação semelhante poderá ser considerada caso o limite de nadadores juvenis não seja alcançado (entrando de forma alternada: 1 Júnior, 1 Sénior, 1 Júnior, 1 Sénior, ...).

As provas individuais serão disputadas no sistema de eliminatórias e Final (Final Juvenil, Final Júnior, Final Sénior: 10 + 10 + 10 melhores tempos das eliminatórias, respetivamente), com exceção das provas de 400m, 800m e 1500m Livres e 400m estilos que serão disputadas em sistema de séries (com a série rápida a disputar-se da parte da tarde para o escalão Júnior e Sénior).

As provas de estafetas Juvenis, Juniores e Seniores serão disputadas da parte da tarde no sistema de séries.

As provas individuais de Juvenis, Juniores e Seniores serão disputadas em sistema de eliminatórias e finais, com exceção das provas de 400m, 800m e 1500m Livres e 400m estilos que serão disputadas em sistema de séries (com a série rápida a disputar-se da parte da tarde para o escalão Júnior e Sénior).

As provas de estafetas serão disputadas em sistema de séries da parte da tarde (Juvenis, Juniores e Seniores).

Cada nadador Juvenil só poderá ser inscrito, ao longo das três jornadas, em **quatro provas individuais**.

Cada nadador Júnior e Sénior só poderá ser inscrito, ao longo das três jornadas, em **cinco provas individuais**.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/ até ao dia **25 de junho de 2024**. Contudo, caso existam nadadores que tenham cumprido os critérios de admissão em competições realizadas até ao dia 30 de junho de 2024 (com exceção das provas de 800m e 1500m Livres), poderão efetuar a inscrição nessas provas, devendo enviar essa alteração nas inscrições até ao dia **1 de julho de 2024**.

6. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Nas provas individuais, os nadadores serão agrupados por séries de eliminatórias, segundo os tempos de inscrição, independentemente da categoria a que pertencem.

As provas de estafetas serão disputadas em sistema de séries da parte da tarde (Juvenis, Juniores e Seniores).

Nas provas de 800m e 1500m Livres, caso o número de nadadores de cada escalão seja inferior aos limites definidos no ponto 4, poderá ser considerada uma organização de séries em função dos tempos de inscrição, com a inclusão de nadadores de diferentes categorias nas séries destinadas aos nadadores juvenis.

A classificação de cada categoria será elaborada tendo em consideração todas as séries de cada prova. Caso haja mais do que um nadador com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

7. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Haverá classificações separadas por prova e categoria nos Juvenis, Juniores e Seniores.

Nas provas individuais, a classificação Juvenil, Júnior e Séniior serão nas finais, com a exceção das provas de 400m, 800m e 1500m Livres e 400m estilos que serão disputadas em sistema de séries.

Nas provas de estafetas, a classificação Juvenil, Júnior e Séniior será da parte da tarde.

Serão premiados os 3 primeiros classificados de cada categoria (Juvenil, Júnior e Séniior).

8. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

FEMININOS				PROVAS	MASCULINOS				
SÉNIOR 1º ANO		SÉNIOR			SÉNIOR 1º ANO		SÉNIOR		
2006		2005 E ANTES			2005		2004 E ANTES		
P25M	P50M	P25M	P50M		P25M	P50M	P25M	P50M	
00:27.71	00:28.36	00:27.57	00:28.22	50 Livres	00:23.98	00:24.78	00:23.86	00:24.66	
00:59.70	01:01.18	00:59.40	01:00.88	100 Livres	00:52.22	00:54.18	00:51.96	00:53.91	
02:09.06	02:12.99	02:08.42	02:12.33	200 Livres	01:55.30	01:59.71	01:54.73	01:59.11	
04:33.12	04:41.10	04:31.76	04:39.70	400 Livres	04:07.64	04:17.31	04:06.41	04:16.03	
00:31.37	00:32.68	00:31.21	00:32.52	50 Costas	00:27.31	00:28.69	00:27.17	00:28.55	
01:07.13	01:10.08	01:06.80	01:09.73	100 Costas	00:58.82	01:02.02	00:58.53	01:01.71	
02:26.18	02:32.12	02:25.45	02:31.36	200 Costas	02:09.59	02:15.88	02:08.95	02:15.20	
00:35.11	00:36.06	00:34.94	00:35.88	50 Bruços	00:30.56	00:31.41	00:30.41	00:31.25	
01:16.01	01:18.66	01:15.63	01:18.27	100 Bruços	01:06.06	01:09.05	01:05.73	01:08.71	
02:44.65	02:51.93	02:43.83	02:51.07	200 Bruços	02:25.36	02:32.16	02:24.64	02:31.40	
00:29.79	00:30.29	00:29.64	00:30.14	50 Mariposa	00:25.86	00:26.28	00:25.73	00:26.15	
01:05.61	01:07.13	01:05.28	01:06.80	100 Mariposa	00:57.43	00:58.65	00:57.14	00:58.36	
02:26.69	02:32.79	02:25.96	02:32.03	200 Mariposa	02:09.36	02:13.37	02:08.72	02:12.71	
02:26.69	02:31.34	02:25.96	02:30.59	200 Estilos	02:10.03	02:15.25	02:09.38	02:14.58	
05:13.64	05:23.08	05:12.08	05:21.47	400 Estilos	04:41.94	04:51.32	04:40.54	04:49.87	

FEMININOS				PROVAS	MASCULINOS				
JÚNIOR 16		JÚNIOR 17			JÚNIOR 17		JÚNIOR 18		
2008		2007			2007		2006		
P25M	P50M	P25M	P50M		P25M	P50M	P25M	P50M	
00:28.40	00:29.07	00:28.26	00:28.93	50 Livres	00:24.70	00:25.52	00:24.58	00:25.40	
01:01.18	01:02.71	01:00.89	01:02.40	100 Livres	00:53.78	00:55.80	00:53.52	00:55.53	
02:12.27	02:16.30	02:11.63	02:15.64	200 Livres	01:58.75	02:03.28	01:58.17	02:02.68	
04:39.91	04:48.09	04:38.55	04:46.69	400 Livres	04:15.03	04:24.99	04:13.80	04:23.71	
00:32.15	00:33.50	00:31.99	00:33.33	50 Costas	00:28.12	00:29.55	00:27.99	00:29.41	
01:08.80	01:11.82	01:08.47	01:11.47	100 Costas	01:00.58	01:03.87	01:00.29	01:03.56	
02:29.81	02:35.90	02:29.09	02:35.14	200 Costas	02:13.46	02:19.93	02:12.82	02:19.26	
00:35.99	00:36.96	00:35.81	00:36.78	50 Bruços	00:31.47	00:32.34	00:31.32	00:32.19	
01:17.90	01:20.62	01:17.52	01:20.23	100 Bruços	01:08.03	01:11.11	01:07.70	01:10.77	
02:48.74	02:56.20	02:47.93	02:55.35	200 Bruços	02:29.70	02:36.70	02:28.98	02:35.94	
00:30.53	00:31.04	00:30.38	00:30.89	50 Mariposa	00:26.63	00:27.07	00:26.50	00:26.93	
01:07.24	01:08.80	01:06.91	01:08.47	100 Mariposa	00:59.14	01:00.40	00:58.85	01:00.11	
02:30.34	02:36.59	02:29.61	02:35.83	200 Mariposa	02:13.23	02:17.35	02:12.58	02:16.69	
02:30.34	02:35.11	02:29.61	02:34.35	200 Estilos	02:13.91	02:19.29	02:13.26	02:18.62	
05:21.44	05:31.11	05:19.88	05:29.51	400 Estilos	04:50.36	05:00.02	04:48.96	04:58.57	

FEMININOS				PROVAS	MASCULINOS				
JUVENIL B		JUVENIL A			JUVENIL B		JUVENIL A		
2010		2009			2009		2008		
P25M	P50M	P25M	P50M		P25M	P50M	P25M	P50M	
00:29.78	00:30.48	00:29.09	00:29.77	50 Livres	00:26.01	00:26.88	00:25.41	00:26.26	
01:04.15	01:05.75	01:02.67	01:04.23	100 Livres	00:56.64	00:58.76	00:55.34	00:57.41	
02:18.69	02:22.92	02:15.48	02:19.61	200 Livres	02:05.06	02:09.83	02:02.19	02:06.85	
04:53.50	05:02.08	04:46.71	04:55.08	400 Livres	04:28.59	04:39.07	04:22.43	04:32.67	
00:33.71	00:35.12	00:32.93	00:34.31	50 Costas	00:29.62	00:31.12	00:28.94	00:30.41	
01:12.14	01:15.31	01:10.47	01:13.57	100 Costas	01:03.80	01:07.26	01:02.33	01:05.72	
02:37.09	02:43.47	02:33.45	02:39.68	200 Costas	02:20.56	02:27.37	02:17.33	02:23.99	
00:37.74	00:38.75	00:36.86	00:37.85	50 Bruços	00:33.15	00:34.06	00:32.39	00:33.28	
01:21.68	01:24.53	01:19.79	01:22.57	100 Bruços	01:11.65	01:14.89	01:10.00	01:13.18	
02:56.94	03:04.76	02:52.84	03:00.48	200 Bruços	02:37.66	02:45.03	02:34.04	02:41.24	
00:32.01	00:32.55	00:31.27	00:31.80	50 Mariposa	00:28.05	00:28.50	00:27.40	00:27.85	
01:10.50	01:12.14	01:08.87	01:10.47	100 Mariposa	01:02.28	01:03.61	01:00.85	01:02.15	
02:37.64	02:44.19	02:33.99	02:40.39	200 Mariposa	02:20.30	02:24.65	02:17.09	02:21.34	
02:37.64	02:42.64	02:33.99	02:38.87	200 Estilos	02:21.02	02:26.69	02:17.79	02:23.33	
05:37.05	05:47.19	05:29.24	05:39.15	400 Estilos	05:05.79	05:15.96	04:58.78	05:08.71	

ESTAFETAS						
FEMININOS						
PROVAS	JUVENIS		JUNIORES		SENIORES	
	P25M	P50M	P25M	P50M	P25M	P50M
4x100 Livres	04:16.14	04:21.37	04:08.82	04:13.90	04:03.94	04:08.92
4x200 Livres	09:14.63	09:25.95	08:58.78	09:09.78	08:48.22	08:59.00
4x100 Estilos	04:49.42	04:55.32	04:41.15	04:46.89	04:35.63	04:41.26

MASCULINOS						
PROVAS	JUVENIS		JUNIORES		SENIORES	
	P25M	P50M	P25M	P25M	P50M	P25M
4x100 Livres	03:51.30	03:56.02	03:41.67	03:46.19	03:34.17	03:38.54
4x200 Livres	08:28.24	08:38.62	08:07.07	08:17.01	07:50.60	08:00.20
4x100 Estilos	04:22.42	04:27.78	04:11.49	04:16.62	04:02.98	04:07.94

CAMPEONATOS NACIONAIS DE INFANTIS

1. LOCAL

ANL - Manteigadas (50m x 8 pistas)

2. DATAS

19 a 21 de julho de 2024

3. PROGRAMA - HORÁRIOS

2.ª JORNADA - 1.ª SESSÃO 20 JULHO 2024: 9H00		3.ª JORNADA - 1.ª SESSÃO 21 JULHO 2024: 9H00			
1.ª JORNADA - 1.ª SESSÃO 19 JULHO 2024: 15H00		2.ª JORNADA - 2.ª SESSÃO 20 JULHO 2024: 15H30		3.ª JORNADA - 2.ª SESSÃO 21 JULHO 2024: 15H30	
11	400 Livres Feminino Inf-A	21	400 Livres Masculino Inf-A		
12	200 Estilos Feminino Inf-B	22	200 Estilos Masculino Inf-B		
13	100 Costas Masculino	23	100 Costas Feminino		
14	100 Bruços Masculino	24	100 Bruços Feminino		
	Entrega de Prémios		Entrega de Prémios		
15	4x50 Livres Feminino	25	4x50 Livres Masculino		
	Entrega de Prémios		Entrega de Prémios		
1	200 Costas Masculino	16	400 Livres Masculino Inf-B	26	400 Livres Feminino Inf-B
2	200 Costas Feminino	17	200 Estilos Masculino Inf-A	27	200 Estilos Feminino Inf-A
3	200 Bruços Masculino	18	100 Mariposa Feminino	28	100 Mariposa Masculino
4	200 Bruços Feminino	19	100 Livres Feminino	29	100 Livres Masculino
	Entrega de Prémios		Entrega de Prémios		Entrega de Prémios
5	200 Mariposa Masculino	20	4x50 Livres Misto	30	4x50 Estilos Misto
6	200 Mariposa Feminino		Entrega de Prémios		Entrega de Prémios
7	200 Livres Masculino				
8	200 Livres Feminino				
	Entrega de Prémios				
9	4x50 Estilos Masculino				
10	4x50 Estilos Feminino				
	Entrega de Prémios				

4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar nestes Campeonatos os nadadores que tenham cumprido umas das seguintes vias se acesso:

- (i) nadadores que tenham cumprido o mínimo de acesso na prova de 200m Estilos, **que permite a participação em 4 provas individuais do programa** independente da técnica/distância (1 prova/sessão);
- (ii) nadadores que tenham realizado pelo menos 2 mínimos de acesso em 2 técnicas diferentes, **que permite apenas a participação nas provas em que efetuou mínimo**, sendo que existe uma limite de participação em 4 provas individuais do programa independente da técnica/distância (1 prova/sessão);

Para ser elegível para participar na classificação do “Nadador Completo - Campeonatos Nacionais de Infantis”, cada nadador deve participar obrigatoriamente nas quatro seguintes provas do programa (uma prova de 100m, sendo que esta deverá ser diferente da técnica da prova de 200m; uma prova de 200m, sendo que esta deverá ser diferente da técnica da prova de 100m; 400m Livres; 200m Estilos).

Relativamente às provas de estafetas, não estão definidos mínimos de acesso para estas provas, mas a participação nas estafetas apenas pode ser cumprida com nadadores que estejam presentes e cumpram os critérios de participação individual nos referidos campeonatos. Cada clube poderá inscrever mais do que 1 estafeta por prova, devendo no ato de inscrição assinalar a estafeta “oficial” e as restantes devem ser consideradas extracompetição.

Os nadadores Infantis deverão utilizar fatos de banho compatíveis com o modelo das figuras 1 e 2 apresentados no anexo 1.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser realizadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/, até ao dia **9 de julho de 2024**, sendo considerados os tempos efetuados entre o dia **1 de janeiro de 2023** e o dia **7 de julho de 2024**.

6. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição. Caso haja mais do que 1 nadador/clube com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas. No caso das provas que estão organizadas por categoria, e não por escalão, poderá ser equacionado a organização das duas últimas séries da seguinte forma: (i) penúltima série com os 8 melhores tempos de inscrição de infantis B; (ii) última série com os 8 melhores tempos de inscrição de infantis A, sendo que as restantes séries serão organizadas segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário.

7. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

- Relativamente às provas individuais, haverá uma classificação separada por prova e escalão etário e serão concedidos prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova, escalão e sexo.
- Para além desta classificação, haverá uma classificação no “Nadador Completo - Campeonatos Nacionais de Infantis” apenas para aqueles nadadores que optem por nadador as 4 provas “combinadas” do programa (400m Livres, 200m Estilos, 200m de uma técnica, 100m de outra técnica) e que reúnam as condições de acesso para essa participação (mínimo aos 200m Estilos). A classificação final individual nesta classificação global é atribuída em função do somatório da pontuação Rudolph (tabela Rudolph mais recente, em vigor à data da competição) nas provas selecionadas por cada nadador, por escalão etário (Infantis A e B) e sexo, e serão entregues prémios aos 10 primeiros

classificados de cada escalão/sexo. Em caso de empate entre dois ou mais nadadores, o desempate será efetuado em função do registo (tempo) na prova dos 200m Estilos. Caso o empate persista, utilizar-se-á o registo (tempo) na prova de 400m Livres.

- Relativamente às provas de estafetas, haverá uma classificação separada por prova e categoria e serão concedidos prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada categoria/sexo.

8. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

FEMININOS	INFANTIS B		INFANTIS A	
	2012		2011	
PROVAS	P25M	P50M	P25M	P50M
100 Livres	01:10.61	01:12.01	01:08.20	01:09.56
200 Livres	02:32.78	02:35.82	02:27.56	02:30.49
400 Livres	05:19.41	05.25.80	05:08.41	05:14.58
100 Costas	01:19.79	01:21.37	01:17.06	01:18.59
200 Costas	02:51.14	02:55.55	02:45.27	02:49.56
100 Bruços	01:28.15	01:30.88	01:24.35	01:26.96
200 Bruços	03:10.30	03:16.18	03:02.09	03:07.73
100 Mariposa	01:17.67	01:20.07	01:13.70	01:15.98
200 Mariposa	02:55.94	03:01.26	02:46.54	02:51.57
200 Estilos	03:05.50	03:10.24	02:54.24	02:59.04

MASCULINOS	INFANTIS B		INFANTIS A	
	2011		2010	
PROVAS	P25M	P50M	P25M	P50M
100 Livres	01:04.59	01:05.89	01:01.41	01:02.65
200 Livres	02:19.42	02:22.25	02:12.50	02:15.18
400 Livres	04:54.87	05:00.89	04:40.13	04:45.84
100 Costas	01:13.50	01:14.97	01:09.87	01:11.28
200 Costas	02:38.66	02:41.86	02:30.83	02:33.86
100 Bruços	01:22.45	01:24.97	01:16.97	01:19.32
200 Bruços	02:56.68	03:02.14	02:47.97	02:53.16
100 Mariposa	01:13.14	01:15.34	01:08.57	01:10.62
200 Mariposa	02:41.36	02:46.23	02:33.68	02:38.31
200 Estilos	02:51.60	02:56.20	02:41.20	02:45.62

ANEXOS

Anexo 1. Equipamentos

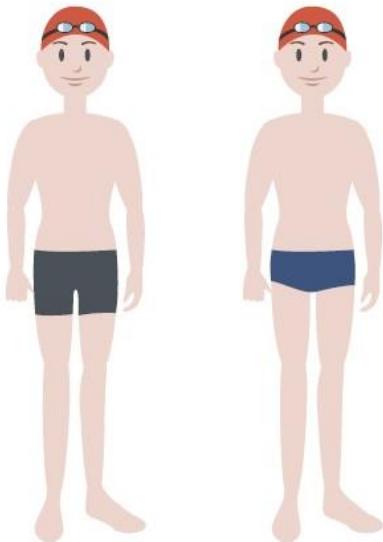


Figura 1 – Equipamentos de competição para os nadadores infantis.



Figura 2 – Equipamentos de competição para as nadadoras infantis.