



## II TORNEIO MASTER CIDADE DE ESTARREJA



**Data:** 18 DE MARÇO 2023

**Hora:** 1<sup>ª</sup> sessão 10:00 - 2<sup>ª</sup> sessão 15h30

**Local:** Complexo de Desporto e Lazer

Rua Dr. Tavares da Silva

Estarreja

**Dimensão:** Piscina de 25 metros com 8 pistas

### 1. Organização

Clube Desportivo de Estarreja/Câmara Municipal de Estarreja/ANCPN

### 2. Local

Complexo de Desporto e Lazer (P25m)

Rua Dr. Tavares da Silva

Estarreja

### 3. Data

18 de Março de 2023

### 4. Horário

	1 <sup>ª</sup> Sessão	2 <sup>ª</sup> Sessão
Abertura da piscina:	8:30	14:00
Início do aquecimento:	8:45	14:15
Fim do aquecimento:	9:45	15:15
Início da competição:	10:00	15:30



## II TORNEIO MASTER CIDADE DE ESTARREJA



### 5. Participação

Destina-se à categoria Master, que em conformidade com as regras definidas pela FINA para os Masters, no ano civil de 2023 (1 de janeiro a 31 de dezembro), os nadadores serão agrupados nos seguintes grupos de idade:

#### Provas Individuais:

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO	ANOS DE NASCIMENTO
Master A	25 – 29	98-94
Master B	30 – 34	93-89
Master C	35 – 39	88-84
Master D	40 – 44	83-79
Master E	45 – 49	78-74
Master F	50 – 54	73-69
Master G	55 – 59	68-64
Master H	60 – 64	63-59

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO	ANO DE NASCIMENTO
Master I	65 – 69	58-54
Master J	70 – 74	53-49
Master K	75 – 79	48-44
Master L	80 – 84	43-39
Master M	85 – 89	38-34
Master N	90 – 94	33-29
Master O	95 – 99	28-24
Master P	100 - 104	23-19

#### Provas de Estafeta:

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO
1	100 – 119
2	120 – 159
3	160 – 199
4	200 – 239

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO
5	240 – 279
6	280 – 319
7	320 – 359

Cada Nadador apenas poderá ser inscrito e participar em 4 provas, 2 por sessão, mais as provas de estafetas.

Cada Clube poderá inscrever só uma equipa por escalão etário

### 6. Inscrições

As inscrições devem dar entrada na ANCPN, através do respetivo ficheiro lxf, até ao dia 10 de Março de 2023.

As taxas de inscrição são de € 3,50 por prova individual e de € 14,00 por prova de estafetas.

### 7. Classificação

Haverá uma classificação coletiva baseada na seguinte pontuação por escalão:



## II TORNEIO MASTER CIDADE DE ESTARREJA



PROVAS INDIVIDUAIS		PROVAS DE ESTAFETAS	
1º Lugar	12 Pontos	1º Lugar	12 Pontos
2º Lugar	8 Pontos	2º Lugar	8 Pontos
3º Lugar	6 Pontos	3º Lugar	6 Pontos
4º Lugar	5 Pontos	4º Lugar	5 Pontos
5º Lugar	4 Pontos	5º Lugar	4 Pontos
6º Lugar	3 Pontos	6º Lugar	3 Pontos
7º Lugar	2 Pontos	7º Lugar	2 Pontos
8º Lugar	1 Pontos	8º Lugar	1 Pontos

Em caso de empate pontual, serão desempatadas as equipas em função do número de 1ºs lugares e assim sucessivamente até se desempatar.

### 8. Prémios

Serão atribuídos a todos os nadadores uma medalha de presença alusiva ao Troféu ou uma lembrança.

Serão atribuídos troféus aos três primeiros clubes (Soma Masc +Fem).

Existirá igualmente um prémio para a melhor nadadora e para o melhor nadador, desempenho tabela DSV.

### 9. Programa

1ª Sessão, 18 de Março 2023 - 10:00		2ª Sessão, 18 de Março 2023 - 15:30	
1ª Prova	4x50m Livres Masculino	12ª Prova	4x50m Livres Feminino
2ª Prova	50m Mariposa Feminino	13ª Prova	100m Livres Masculino
3ª Prova	50m Mariposa Masculino	14ª Prova	100m Mariposa Feminino
4ª Prova	100m Costas Feminino	15ª Prova	100m Mariposa Masculino
5ª Prova	100m Costas Masculino	16ª Prova	50m Costas Feminino
6ª Prova	200m Estilos Feminino	17ª Prova	50m Costas Masculino
7ª Prova	200m Estilos Masculino	18ª Prova	100m Bruços Feminino
8ª Prova	50m Bruços Feminino	19ª Prova	100m Bruços Masculino
9ª Prova	50m Bruços Masculino	20ª Prova	50m Livres Feminino
10ª Prova	100m Livres Feminino	21ª Prova	50m Livres Masculino
Intervalo	10 minutos	Intervalo	10 minutos
11ª Prova	4x50m Livres Misto	22ª Prova	4x50m Estilos Misto



## II TORNEIO MASTER CIDADE DE ESTARREJA



### 10. Pagamentos

Efetuados por transferência bancária para o IBAN (PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3), enviando comprovativo para [geral@ancnp.pt](mailto:geral@ancnp.pt), com conhecimento de [cde.natacao@gmail.com](mailto:cde.natacao@gmail.com).

Nota: As inscrições só serão aceites mediante envio do respetivo comprovativo para os endereços de correio eletrónico indicados.

### 11. Arbitragem

A equipa de arbitragem é nomeada pelo Conselho Regional da ANCNP.